



ОФИЦИАЛЬНО

Окончание. Начало на 1-й стр.

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |      |      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|
| 18 | Земельные участки, предоставленные для производственной деятельности в целях изготовления вещей промышленным способом (размещение производственных и административных зданий, строений, сооружений промышленности, материально – технического, продовольственного снабжения, сбыта и заготовок) (код 6.0)                                              | 2,5  | 2,5  | 2,5  |
| 19 | Земельные участки, предоставленные для недропользования (осуществления геологических изысканий, добыча полезных ископаемых открытым (карьеры, отвалы) и закрытым (шахты, скважины) способами; размещение объектов капитального строительства, в том числе подземных, в целях добычи полезных ископаемых (код. 6.1);                                    | -    | 20,0 | 20,0 |
| 20 | Земельные участки, предоставленные для размещения объектов энергетики (размещение объектов энергетических систем, объектов систем электроэнергетики (за исключением генерирующих мощностей), в том числе размещение линейных объектов федерального и регионального значения (код. 6.7)                                                                 | 1,5  | 1,5  | 1,5  |
| 21 | Земельные участки, предоставленные для размещения объектов связи (размещение объектов связи, радиовещания, телевидения, включая воздушные радиорелейные, надземные и подземные кабельные линии связи, линии радиофикации, антенные поля, усилительные пункты на кабельных линиях связи, инфраструктура спутниковой связи и телерадиовещания) (код 6.8) | 90,0 | 90,0 | 90,0 |
| 22 | Земельные участки, предоставленные для размещения складов (код 6.9)                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 5,0  | 5,0  | 5,0  |
| 23 | Земельные участки предоставленные, для благоустройства территории (код 12.0.2)                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5,0  | -    | -    |
| 24 | Земельные участки, предоставленные инвесторам, на период проектирования и строительства инвестиционных объектов и объектов инфраструктуры                                                                                                                                                                                                              | 0,01 | 0,01 | 0,01 |

УГРАНСКИЙ ОКРУЖНОЙ  
СОВЕТ ДЕПУТАТОВ  
РЕШЕНИЕ

от 18 июня 2025 года N 56

*Об утверждении Правил благоустройства территории муниципального образования «Угранский муниципальный округ» Смоленской области*

В соответствии с частью 10 статьи 35, статьей 45 Федерального закона от 06.10.2003 N 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом муниципального образования «Угранский муниципальный округ» Смоленской области, Угранский окружной Совет депутатов **РЕШИЛ:**

1. Утвердить прилагаемые Правила благоустройства территории муниципального образования «Угранский муниципальный округ» Смоленской области.

2. Признать утратившими силу:

- решение Совета депутатов Угранского сельского поселения Угранского района Смоленской области от 22.11.2022 года N 18 «Об утверждении Правил благоустройства территории Угранского сельского поселения Угранского района Смоленской области»;

- для взрослых 160,00 рублей с человека

- для детей 80,00 рублей с человека

2. Признать утратившим силу решение Совета депутатов Угранского сельского поселения Угранского района Смоленской области от 28.03.2023 года N 26 «Об установлении тарифа стоимости одной помывки в МУП «Угранская баня».

3. Настоящее решение вступает в силу с

- решение Совета депутатов Восточского сельского поселения Угранского района Смоленской области от 21.12.2022 года N 26 «Об утверждении Правил благоустройства на территории Восточского сельского поселения Угранского района Смоленской области»;

- решение Совета депутатов Знаменского сельского поселения Угранского района Смоленской области от 30.12.2022 года N 18 «Об утверждении Правил благоустройства на территории Знаменского сельского поселения Угранского района Смоленской области».

2. Опубликовать настоящее решение в газете «Искра» и разместить на официальном сайте Администрации муниципального образования «Угранский муниципальный округ» Смоленской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Настоящее решение вступает в силу после официального опубликования в газете «Искра».

**Глава муниципального образования «Угранский муниципальный округ» Смоленской области Н.С. Шишигина**  
**Председатель Угранского окружного Совета депутатов А.И. Сыргий**

Правила благоустройства к настоящему Решению размещены на официальном сайте Администрации МО «Угранский муниципальный округ» Смоленской области

УГРАНСКИЙ ОКРУЖНОЙ  
СОВЕТ ДЕПУТАТОВ  
РЕШЕНИЕ

от 18 июня 2025 года N 57

*Об установлении тарифа стоимости одной помывки в МКУ «Баня-Угра»*

Руководствуясь Уставом муниципального

образования «Угранский муниципальный округ» Смоленской области, утвержденным решением Угранского окружного Совета депутатов от 18 декабря 2024 года N 57, Угранский окружной Совет депутатов **РЕШИЛ:**

1. Утвердить и ввести в действие с 01.07.2025 года тариф одной помывки в МКУ «Баня-Угра» в размере:

- для взрослых 160,00 рублей с человека

- для детей 80,00 рублей с человека

2. Признать утратившим силу решение Совета депутатов Угранского сельского поселения Угранского района Смоленской области от 28.03.2023 года N 26 «Об установлении тарифа стоимости одной помывки в МУП «Угранская баня».

3. Настоящее решение вступает в силу с

даты его официального опубликования в газете «Искра».

**Глава муниципального образования «Угранский муниципальный округ» Смоленской области Н.С. Шишигина**  
**Председатель Угранского окружного Совета депутатов А.И. Сыргий**

АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УГРАНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ»  
СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 10.06.2025 N 514

*О проведении публичных слушаний по присвоению формируемому земельному участку, расположенному в д. Дуденки, условно разрешенного вида использования «Отдых, рекреация»*

Рассмотрев заявление Четверикова Сергея Александровича N 5609256657 от 29.05.2025, руководствуясь ст. 39 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 N 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Положением

о порядке организации и проведения публичных слушаний и общественных обсуждений в муниципальном образовании «Угранский муниципальный округ» Смоленской области утвержденным решением Угранского окружного Совета депутатов Смоленской области от 24.10.2024 N 21, Правилами землепользования и застройки Угранского сельского поселения, утвержденными постановлением Администрации муниципального образования «Угранский район» Смоленской области от 14.02.2024 N 80, Администрация муниципального образования «Угранский муниципальный округ» Смоленской области **постановляет:**

1. Провести 24.06.2025 года в 15 ч. 00 мин. в актовом зале центрального дома культуры, расположенном по адресу: Смоленская область, Угранский муниципальный округ, с. Угра,

ул. Советская, д. 28, публичные слушания по вопросу присвоения формируемому земельному участку площадью 30 830 кв.м, расположенному в д. Дуденки, условно разрешенного вида использования «Отдых, рекреация».

2. Возложить функции ответственного структурного подразделения Администрации муниципального образования «Угранский муниципальный округ» Смоленской области (далее – Администрация) по подготовке проведения публичных слушаний на Угранский сектор по благоустройству и содержанию территорий Администрации (Фетисов Г.М.).

3. Создать оргкомитет по проведению публичных слушаний и утвердить его состав:

Фетисов Г.М. – заместитель Главы муниципального образования «Угранский муниципальный округ» Смоленской области, предсе-

датель оргкомитета;

Потапенкова Е.С. – ведущий специалист отдела по строительству, жилищно-коммунальному хозяйству и дорожной деятельности Администрации.

Малименкова Л.Н. - начальник отдела имущественных и земельных отношений Администрации;

4. Настоящее постановление и заключение о результатах публичных слушаний обнародовать на официальном сайте Администрации.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы муниципального образования «Угранский муниципальный округ» Смоленской области Фетисова Г.М.

**Глава муниципального образования «Угранский муниципальный округ» Смоленской области Н.С. Шишигина**

Смоленская область присоединилась к Неделе информирования о важности физической активности

Низкая физическая активность (ФА), наряду с курением, избыточной массой тела, повышенным содержанием холестерина в крови и повышенным артериальным давлением, является независимыми, самостоятельным фактором риска развития заболеваний.

Низкая физическая активность увеличивает риск развития:

1. Ишемической болезни сердца на 30%;
2. Сахарного диабета 2 типа на 27%;
3. Рака толстой кишки и рака молочной железы на 21-25%.

- Основные рекомендации:

1. Минимум 150-300 минут умеренной физической активности или минимум 75-150 минут интенсивной физической активности или эквивалентной комбинации в течение недели;
2. Для получения дополнительных преимуществ для здоровья увеличить время умеренной физической активности до и более 300 минут или время интенсивной физической активности до и более 150 минут в неделю.

Благодаря активному образу жизни от 4 до 5 млн смертей в год можно было бы предотвратить.

Сидячий или малоподвижный образ жизни, как фактор риска хронических заболева-

ний, находится на четвертом месте после курения, гипертонии и ожирения.

Люди с избыточным весом или ожирением значительно снижают риск хронических заболеваний при регулярной физической активности.

Двигающиеся пожилые люди могут снизить риск падений и улучшить свою способность выполнять повседневную деятельность, замедлить старение мозга и увеличить продолжительность жизни.

Движение помогает людям лучше себя чувствовать в течение дня и улучшает ночной сон.

Физическая активность не просто доступна каждому человеку, а является эволюционной необходимостью.

Физическая активность – это не обязательно спорт. Не нужно иметь дома спортивный инвентарь, ходить в тренажерный зал, бассейн. Прогулка, пробежка, гимнастика, зарядка на свежем воздухе, йога, подъем по лестнице без лифта, танцы, ведение домашней работы (стирка, уборка, ремонт), мероприятия на дачном участке не требуют покупки специального оборудования и доступны в любое время дня. Любая, даже минимальная физическая актив-

ность лучше, чем ее отсутствие.

Гиподинамия – это менее 30 минут движений умеренной интенсивности в неделю.

Согласно научным исследованиям взрослому человеку достаточно 30 минут ежедневной активности умеренной интенсивности (не менее 150 минут в неделю). Детям и подросткам - 60 минут или более умеренной или высокой физической активности, которая доставляет удовольствие, включает в себя различные виды деятельности и способствует развитию.

Можно разделить ее на блоки по 10 минут несколько раз в день. Дополнительные преимущества по укреплению здоровья можно получить постепенно повышая нагрузку до 300 и более минут в неделю.

Самый доступный вид физической нагрузки - ходьба. Выделяют несколько видов по темпу:

Медленная ходьба – до 70 шагов в минуту. Ее можно рекомендовать больным, выздоравливающим после инфаркта миокарда или страдающим выраженной стенокардией. А для здоровых людей такая скорость почти не оказывает тренирующего эффекта.

Средняя скорость ходьбы – 71-90 шагов/мин.

(3-4 км/час). Такая ходьба оказывает очень слабый тренирующий эффект для здоровых людей и в основном рекомендуется больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Быстрой считается ходьба в темпе 91 - 110 шагов/мин. (4-5 км/час). Она уже оказывает заметный тренирующий эффект и может быть рекомендована всем здоровым людям.

Очень быстрая - 111-130 шагов/мин. Оказывает очень хороший тренирующий эффект, но не все, даже здоровые люди, выдерживают этот темп в течение продолжительного времени.

Для здоровых людей – ходить пешком не менее 3 км в день или по 30–40 мин не менее 4–5 раз в неделю, желательно в умеренном темпе. Людям с хроническими заболеваниями – индивидуальный подбор после тестирования и врачебных рекомендаций.

Проконтролировать темп и точно узнать, сколько шагов прошли, поможет шагомер или умные часы.

Для человека, не занимающегося физической работой, энергичная ходьба в течение 1,5-2 часов в день должна стать нормой его дневной двигательной активности.

Любая физическая активность лучше, чем ее отсутствие.

Любые телодвижения – это возможность для укрепления здоровья.

Никогда не поздно начать двигаться и увеличивать свою физическую активность.