

На федеральном уровне



Президент потребовал привлекать родительские комитеты обсуждать ремонт школ на стадии проектов

Путин отметил, что запросы родителей могут быть самыми разными. При этом он подчеркнул, что в рамках финансовых, бюджетных ограничений необходимо привлекать родителей и делать это стоит именно на ранних стадиях.

«Я просил <г> привлекать активнее родительские комитеты к этому процессу реконструкции, капремонтов. Но давайте все-таки [делать это] не на конечном даже этапе, а на более ранней стадии, при подготовке соответствующих проектных решений», - сказал глава государства на совещании с членами правительства.

Путин: многие усилия по борьбе с ковидом могут пойти насмарку при задержке с вакцинацией

В свою очередь вице-премьер Татьяна Голикова отметила, что для достижения коллективного иммунитета нужно провакцинировать еще 22 млн человек и ревакцинировать 9 млн человек.

На совещании с членами Правительства глава государства попросил вице-премьера Татьяну Голикову повторить ее доклад «по поводу необходимости достижения определенного уровня вакцинации».

«В связи с тем, что если мы этого не сделаем к определенному сроку, тогда мы запоздаем и с ревакцинацией, и тогда многие усилия, которые были предприняты до сих пор, они могут пойти насмарку», - объяснил Путин. Он считает необходимым дать эти разъяснения, чтобы их услышали не только члены кабинета министров, но и все россияне.

В свою очередь Голикова отметила, что для достижения коллективного иммунитета нужно провакцинировать еще 22 млн человек и ревакцинировать 9 млн.

«Если те цифры, о которых я сказала, 22 и 9, в ближайшие месяцы не будут нами достигнуты, то тогда мы тот темп, который набираем, потеряем, и нам придется снова идти на круг ревакцинации, потому что показатели коллективного иммунитета не будут изменяться из-за того, что люди, которые в более ранние сроки вакцинировались, должны будут уже пройти ревакцинацию. Поэтому еще раз убедительная просьба: сделать прививку», - подчеркнула зампред Правительства.

Для достижения коллективного иммунитета должно быть провакцинировано 80% взрослого населения, то есть свыше 90 млн человек.

По материалам ТАСС.



Уважаемые сотрудники и ветераны налоговых органов Смоленской области!

Примите сердечные поздравления с профессиональным праздником!

Деятельность налоговой службы имеет исключительно важное значение для жизни государства и каждого российс-

кого региона, обеспечения экономической безопасности и финансовой стабильности, наполнения бюджетов всех уровней.

Сегодня во многом от вашей слаженной, компетентной, профессиональной работы зависят

Уважаемые работники и ветераны налоговых органов Смоленской области!

От имени депутатов Смоленской областной Думы примите поздравления с вашим профессиональным праздником!

Значение налоговой службы для социально-экономического развития регионов и страны в целом трудно переоценить. От качества работы сотрудников ведомства зависит своевременное пополнение бюджетов всех уровней, а значит осуществле-

ние социальных выплат, финансирование различных отраслей, строительство, ремонт и благоустройство.

Не вызывает сомнений, что компетентность и ответственность работников налоговых органов Смоленской области помогут и в дальнейшем успешно решать стоящие перед службой задачи.

Примите слова признатель-

Уважаемые работники налоговой службы Угранского района!

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником – Днем работника налоговых органов Российской Федерации!

Именно от вашей грамотной и слаженной работы сегодня во многом зависит эффективная реализация приоритетных национальных проектов, устойчи-

вое пополнение бюджета, поступательное развитие экономики и совершенствование социальной сферы.

Выражаем благодарность всем работникам и ветеранам налоговой службы за четко налаженную повседневную работу с населением, за повышение налоговой грамотно-

состояние делового климата на Смоленщине, формирование благоприятной среды для развития бизнеса и эффективной реализации инвестиционных проектов, создание комфортных условий для налогоплательщиков.

Убежден, что и впредь при-
сущие вам компетентность, ответственность, принципиальность и трудолюбие будут способствовать успешному решению задач, стоящих перед региональным Управлением ФНС, добросовестному исполнению служебных обязанностей и гражданского долга.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья и благополучия! Пусть удача и успехи в делах сопутствуют вам на жизненном пути!

**Губернатор
Смоленской области
А.В. Островский.**

ности за труд. Пусть принципиальность и бескомпромиссность и впредь остаются главными приоритетами в вашей деятельности, направленной на развитие региона и защиту финансовых интересов смолян.

Крепкого здоровья, успехов и благополучия!

**Председатель
Смоленской областной
Думы И.В. Ляхов.**

Хорошие новости

Угранский район получил новый школьный автобус



В Смоленской области муниципальным образованиям переданы новые школьные автобусы.

Их приобрели за счет федерального бюджета в рамках поручения Президента России Владимира Путина.

Угранский район также получил новый школьный автобус. Он предназначен для доставки школьников из отдаленных сел и деревень на занятия. Транспортное средство оснащено тахографом и аппаратурой спутниковой навигации ГЛОНАСС.

ОФОРМИ ПОДПИСКУ

Уважаемые читатели районной газеты «Искра»!



Продолжается подписка на районную газету «Искра» на 1 полугодие 2022 года.

Стоимость подписки в почтовом отделении - 459 рублей 54 копейки.

Стоимость подписки в редакции (с. Угра, ул. Ленина, д. 22) (без доставки) - 228 рублей 00 копеек.

Человек и его дело

Настоящий профессионал своего дела

Профессия бухгалтера - одна из важнейших профессий современности. Без бухгалтерского учета не может обойтись не одна экономика мира.

Бухгалтер ведет учет по всем расходам, убыткам, прибыли предприятия, рассчитывает заработную плату, оплачивает налоги.

Специальность «бухгалтер» входит в число самых востребованных.

Зачастую в любимую профессию люди приходят не сразу. Осмысление наступает намного позже.

Лидия Викторовна Григорьева никогда не думала, что свяжет свою трудовую деятельность с бухгалтерией.

Получив среднее образование в Угранской школе, девушка за компанию, вместе со своей одноклассницей поступила в Смоленский кооперативный техникум на отделение бухгалтерский учет. А уже во время учебы Лидия поняла, что сделала правильный выбор.

Учиться в техникуме было интересно, увлекали многие точные дисциплины.

Часто студенткой вспоминала, что в детстве играла не в учителя и доктора, как остальные ребята, а с какими-то бумагами, бланками, писала на них что-то, любила считать на игрушечных счетах.

Учебное заведение, где училась Лидия, готовило специалистов для потребкооперации, поэтому будущие бухгалтера не только практику, но и направление на работу получали в РАЙПО разных районов.

Первые навыки бухгалтерского дела, ознакомление с бу-

дущей профессией Лидия приобрела на практике в РАЙПО сначала Глинковского, затем Угранского районов.

Получив диплом, в 1984 году Лидия Викторовна Григорьева получила распределение на работу в Угранское РАЙПО. Приняли ее на должность бухгалтера розницы. В ее обязанности входила обработка отчетов всех райповских магазинов.

С теплотой в сердце Лидия Викторовна вспоминает своих первых наставников: Галину Ивановну Толстову, Надежду Николаевну Федорову, Наталью Сергеевну Федорову, которые учили ее главным бухгалтерским азам: как заполняются журналы, бланки, учили грамотно делать отчеты, работать без ошибок. Незаменимым калькулятором в бухгалтерии тогда были счеты, на которых производились вычисления.

После окончания Шахтинской ревизорской школы Л. Григорьева была назначена председателем ревизионной комиссии. Являясь председателем, Лидия Викторовна осуществляла документальные



ревизии предприятий РАЙПО, инвентаризацию магазинов, проводила плановые и внеплановые проверки.

В 1995 году Лидия Викторовна заняла должность бухгалтера по заготовкам, а через два года ее поставили главным бухгалтером РАЙПО - первым помощником руководителя в финансовых делах.

Двенадцать лет Лидия Викторовна Григорьева отработала главным бухгалтером Центра занятости населения Угранского района под руководством начальника Светланы Викторовны Хрисанковой. Эти годы работы в Центре занятости Лидия Викторовна считает самым интересным и плодотворным периодом ее трудовой деятельности.

Небольшой коллектив специалистов был как единое целое, как одна дружная семья. Все друг другу помогали не только в работе, но и в жизненных ситуациях. По словам Л. Григорьевой: «Доброту, отзывчивость каждого нельзя позабыть. Общаемся тепло до сих пор».

После реорганизации Центра и сокращения ее должности Л.В. Григорьева пришла работать в ИП «Маркелов С.Ю». Принята была на должность главного бухгалтера хлебокомбината. Вместе с ней ответственно работает вторым бухгалтером Надежда Петровна Евсеевко.

Лидия Викторовна признается: «Передаю коллеге свой профессиональный опыт. Вижу ее рост в бухгалтерии».

В 21 веке бухгалтера не

мыслят свою трудовую деятельность без оснащения компьютерной техникой, так как работают по определенной программе.

Существует стереотип, что профессия бухгалтера скучная. Но Л.В. Григорьева рассуждает на этот счет иначе: «Наша профессия требует сосредоточенности, применения умственных усилий, приучает к аккуратности, идеальному порядку. На плечах бухгалтера - большая ответственность. Самые тяжелые месяцы работы - январь, февраль, когда идет сдача годового отчета. Это напряженный период для специалистов.

В работе бухгалтера сплошные цифры, постоянно повторяющиеся операции, плюс к этому нервное напряжение. Бухгалтер часто находится в процессе обучения поскольку все меняется: программа обеспечения, технологии.

Главный бухгалтер — опора, первый помощник и советчик руководителя во всех финансовых вопросах. Финансовое благополучие организации - показатель грамотной работы бухгалтерии».

Л.В. Григорьева состоялась не только в трудовой деятельности, но и в быту. Она хорошая хозяйка, дачница, прекрасная жена, мать и бабушка. Всегда ответственна и дисциплинирована в любом деле. А в работе — настоящий профессионал, грамотный специалист.

М. Прокофьева.

«Добро — это ты»: в преддверии Дня волонтера

Росмолодежь запустила рекламную кампанию по популяризации добровольчества

С 5 ноября по 5 декабря по всей России проходит масштабная федеральная рекламная кампания по популяризации волонтерства. На рекламных поверхностях, медиафасадах, экранах, интернет-ресурсах в общественных местах можно увидеть яркие рекламные макеты, призывающие население к активному участию в добровольческой деятельности и Общероссийской акции взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ.

«Третий год подряд канун Дня добровольца и Нового года мы стараемся сделать самым добрым и светлым временем года, напоминая россиянам о важности добровольческой деятельности и выражая благодарность всем, кто уже в рядах волонтеров. Сегодня мы говорим о том, что каждый десятый житель нашей страны хотя бы время от времени участвует в различных добровольческих акциях. Количество вовлеченных людей, как и количество направлений приложения собственных усилий, год от года увеличивается. Традиционно рекламная кампания предваряет проведение центрального форума на эту тему — в 2021 году это Международ-

ный форум гражданского участия «МЫВМЕСТЕ». Одноименная акция, запущенная нами в прошлом году, позволяет говорить о том, что сегодня это уже не только про добровольчество со стороны физических лиц — гражданская активность — неотъемлемое направление в социально ответственном бизнесе, в медиа. Эти сферы впервые будут отмечены премией, церемония вручения которой приурочена к национальному Дню добровольца», — подчеркивает руководитель Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь) Ксения Разуваева.

Основной слоган — «Добро — это ты». Главный ресурс в мире помощи — это сам человек, со своими интересами, предпочтениями, знаниями, умениями и навыками. У добра нет пола, возраста, цвета и границ. Добровольчество доступно для каждого, и любой вклад важен. В основе рекламных концептов — объединение различных видов волонтерской деятельности, от помощи пожилым, в частности помощь в доставке продуктов, до помощи животным и эковолонтерства, где

участники объединяются, чтобы сделать мир вокруг себя лучше и добрее.

Акция #МЫВМЕСТЕ нужна не только в период испытаний, но и в обычной жизни каждого человека.

«Самый простой и понятный многим людям механизм участия в добрых делах — это пожертвования. Кто-то болеет, кому-то нужна школьная форма, где-то случился пожар... Как помочь? Перевести деньги, а там разберутся. Есть же какие-то специальные люди — волонтеры и разные организации, они купят все необходимое и передадут. Но, на самом деле, помощь — это не всегда про деньги. Главный ресурс в добровольчестве — это сам человек. Его время, силы и дела. Самое ценное здесь — личное участие», — пояснила идею рекламной кампании генеральный директор АНО «Национальные приоритеты» София Малявина.

Еще один посыл кампании — это многообразие направлений волонтерства. Благодаря этому можно выбрать наиболее подходящую деятельность и это позволяет не только отдавать, но и получать — полезные

навыки и опыт в любимом деле.

Организаторами социальной рекламной кампании выступили Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодежь) и АНО «Национальные приоритеты».

Напомним, Общероссийская акция взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ запущена 21 марта 2020 года и сейчас насчитывает более 32 тысяч организаторов добровольчества, свыше 250 тысяч волонтеров, 9 тысяч коммерческих структур. Открыты более 84 региональных ресурсных центра добровольчества. Более 1,8 млрд рублей

собрано в рамках акции и 30 тыс. тонн товаров предоставлено населению. За это время более 6,5 млн человек получили помощь. Официальный сайт акции: myvmeste2020.ru.



Официально

Губернатор Алексей Островский выступил на заседании президиума Правительственной комиссии по региональному развитию

Заместитель Председателя Правительства России Марат Хуснуллин в формате видеоконференцсвязи провел заседание президиума Правительственной комиссии по региональному развитию, на котором обсуждались вопросы развития дорожного строительства, а также рассматривались меры по достижению показателей строительства дорог. В ходе мероприятия Губернатор Алексей Островский выступил с докладом о промежуточных итогах реализации Национального проекта «Безопасные качественные дороги», освоении средств межбюджетного трансферта из федерального бюджета и субсидии на развитие транспортной инфраструктуры в сельских территориях.



«Алексей Владимирович, я знаю, что ремонт дорог Вы начали одни из первых. Еще ранней весной я уже видел - работы шли в Смоленской области. Работа неплохо ведется», - отметил вице-премьер Марат Хуснуллин. Он также попросил Губернатора держать на контроле сроки ремонтных работ.

Выступая на заседании, глава региона доложил, что общий объем финансирования мероприятий Национального проекта в Смоленской области в 2021 году составит 3 млрд 620 млн рублей, из них федеральный бюджет - 247 млн рублей, и остальные средства - областного бюджета. За счет данных средств планируется отремонтировать 41 объект, общей протяженностью 252 км, в том числе, в городе Смоленске 13 объектов и 28 объектов региональных автодорог.

На 10 ноября общий объем укладки верхнего слоя асфальтобетона составляет 80%, а кассовое исполнение по федеральному бюджету - 82%.

Вместе с тем, Алексей Островский отметил, что укладка асфальтобетона на оставшихся участках улично-дорожной сети областного центра и региональной сети автодорог будет завершена в установленные сроки.

Кроме этого, глава региона сообщил, что за счет средств, выделенных бюджету Смоленской области из резервного фонда Правительства Российской Федерации в размере 200 млн рублей, приведены в нормативное состояние автомобильные дороги общего пользования местного значения протяженностью 19,5 км.

«Кассовое освоение на данный момент составляет 99%. До конца ноября остаток средств будет освоен в полном объеме. Риски, мы убеждены, отсутствуют, - подчеркнул Алексей Островский. - В рамках реализации государственной программы «Комплексное развитие сельских территорий» региону были предоставлены субсидии в размере 10 млн рублей. Указанные средства направлены на реконструкцию автомобильной дороги в Починковском районе. Здесь также кассовое освоение составляет 99%. Объект сдан в эксплуатацию».

Ольга Орлова.

Губернатор провел встречу с руководителями учреждений социальной защиты

Губернатор Смоленской области Алексей Островский в формате видеоконференцсвязи провел рабочее совещание, посвященное особенностям работы организаций социального обслуживания граждан в условиях распространения коронавирусной инфекции.

Обращаясь к участникам встречи, глава региона подчеркнул, что решение о введении особого режима работы в стационарных организациях социального обслуживания оказалось правильным и своевременным и в полной мере способствовало максимально возможному сохранению жизни и здоровья проживающих там людей.

«Постоянное тестирование сотрудников перед заходом в смены позволяет поддерживать стабильную ситуацию, не допуская заноса и дальнейшего распространения инфекции. Принимая во внимание колоссальную ответственность работников организаций социального обслуживания граждан за жизнь и здоровье проживающих, физическую и моральную нагрузку, насколько им тяжело на протяжении длительного времени быть вдали от своих родных и близких, перед нами стоит задача создать для них достойные условия работы.

В связи с этим я также принял решение об обеспечении за счет средств областного бюджета горячим питанием сотрудников, находящихся на сменах. Наши совместные усилия, профессиональные действия сотрудников организаций, которыми вы руководите, позволяют держать ситуацию под контролем, что крайне важно. Поэтому нужно продолжать работу в том же ключе и ни в коем случае не ослаблять внимание, возникающие вопросы решать оперативно и качественно, чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции среди получателей социальных услуг», - отметил Алексей Островский. - Прошу рассказать, как чувствуют себя ваши подопечные, в чем, может быть, нужна моя помощь».

Как доложила начальник Департамента по социальному развитию Елена Романова, ограничительные мероприятия по нераспространению коронавирусной инфекции введены во всех организациях стационарного типа с 18 марта. На сегодняшний день в 27 организациях продолжает действовать двухнедельный сменный режим работы персонала, прошедшего обязательное тестирование на COVID. Все сотрудники, заступившие на смену, получают специальные социальные выплаты, которые осуществляются за счет средств федерального бюджета.

В частности, Елена Романова доложила губернатору, что на сегодняшний день в социальных учреждениях Смоленской области, подведомственных департаменту, проживают 4 413 человек. 90% подопечных привакцинированы, остальные имеют медотводы. Романова отметила, что сейчас активно идет ревакцинация - повторно привиты 38% проживающих. Также проводится работа и по вакцинации сотрудников. На сегодняшний день 87% сотрудников привакцинировано. У других либо имеются медотводы, либо еще не прошел установленный период после болезни.

Как сообщила начальник департамента, вся работа в организациях социального обслуживания организована в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. Они полностью обеспечены необходимыми лекарственными препаратами с их обязательным пятидневным запасом. Также в учреждениях достаточно дезинфицирующих средств и средств индивидуальной защиты.

Также на заседании отмечалось, что продолжается и работа с гражданами, которые обслуживаются на дому. Таких на Смоленщине более 8,5 тысячи. Помощь им оказывают 1 220 социальных работников. Введены дополнительные услуги по доставке продуктов питания, предметов первой необходимости, лекарств.

Детские социальные учреждения также продолжают работать в период пандемии. Более 600 юных смолян, находящихся в трудной жизненной ситуации, проходят социальную реабилитацию. Более подробно об этом рассказала Елена Комарова, возглавляющая Вяземский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Гармония».

«Добрый день, Алексей Владимирович. Очень рады, что нам предоставлена возможность общения с главой региона в такой сложный период. Сразу хочу сказать, что коронавирусная инфекция существенным образом повлияла на жизнедеятельность нашего учреждения, но насколько не изменила интенсивность деятельности. Мы продолжаем работать в штатном режиме, но применяя при этом необходимые меры защиты: проводим ежедневную термометрию сотрудников и воспитанников, размещаем в общедоступных местах дезинфицирующие средства, увеличиваем частоту уборки, разработали маршрутизацию потоков детей и родителей, проводим постоянные инструктажи.

Большое внимание мы уделяем вакцинации. На сегодняшний день у нас 94% сотрудников привиты против коронавирусной инфекции. У остальных имеются отводы по медицинским показаниям. Кроме этого 61% детей привиты против гриппа», - доложила Елена Комарова.

«Спасибо большое, уважаемая Елена Евгеньевна, за работу вашего учреждения, за грамотное руководство коллективом. Большое спасибо за крайне высокий процент тех, кто уже вакцинирован из сотрудников Центра», - ответил губернатор.

Далее о состоянии дел в Вяземском доме-интернате для престарелых и инвалидов сообщила директор данного учреждения Елена Агапова: «Пандемия кардинально изменила жизнь нашего дома-интерната, так как он стал первым, где случилась вспышка коронавируса. Но благодаря вашему решению, Алексей Владимирович, когда вы назначили исполняющим обязанности директора главного специалиста по инфекционным заболеваниям регионального Департамента по здравоохранению, профессора Михаила Васильевича Шипилова, ситуация была



стабилизирована. Вспышку инфекции погасили. И сегодня вся наша работа направлена на то, чтобы не допустить распространения ковида.

Для этого мы разработали особый порядок работы учреждений, план мероприятий по снижению рисков заболеваемости. У нас привито 86% сотрудников, 93,5% проживающих. Идет по плану ревакцинация: уже ревакцинированы 88% проживающих и 14% сотрудников, остальные будут ревакцинированы в соответствии с индивидуальным графиком.

Конечно, с введением ограничительных мероприятий жизнь наших проживающих стала менее активной, она не выходит за рамки территории нашего учреждения. Но многие, несмотря на преклонный возраст, через интернет-ресурсы участвуют во встречах с волонтерами, онлайн-экскурсиях по музеям и интересным местам нашей страны, в реализации проекта «Внуки по переписке», в общении с родственниками и друзьями посредством различных видов связи. Заметную помощь нам оказывают сиделки и культмассовые работники фонда «Старость в радость». Мы с ними очень тесно сотрудничаем.

Хочу сказать, что, несмотря на все сложности, и проживающие, и сотрудники прекрасно понимают, что меры ограничительных мероприятий - вынужденные, и верят, что мы победим все трудности».

«Большое спасибо, Елена Анатольевна, за вашу работу, за работу трудового коллектива. Я очень рад, что в свое время, благодаря всему коллективу и Михаилу Васильевичу Шипилову, мы сумели погасить вспышку коронавирусной инфекции в вашем учреждении. И конечно, та работа, которая проводится всеми вами сегодня, заслуживает особого уважения и признания», - отреагировал Алексей Островский.

О работе Рославльского комплексного центра социального обслуживания населения рассказала его директор Светлана Купреева: «Сотрудниками нашего Центра, а их 138 человек, обеспечивается непрерывная работа учреждения, оказывается помощь более 1,5 тысячи граждан. На сегодняшний день привито от коронавирусной инфекции 80% проживающих в отделениях стационарного социального обслуживания, 90% сотрудников. С соблюдением сроков идет ревакцинация. Введен санитарно-эпидемиологический режим, все обеспечены противовирусными препаратами и средствами индивидуальной защиты.

При проведении массовых мероприятий в учреждении была переформатирована культурно-досуговая деятельность. Проживающие теперь принимают активное участие в виртуальных концертах и путешествиях. Конечно, им хочется вернуться к более активной жизни, какая была до пандемии, но они с пониманием относятся к введенным ограничениям.

На социальном обслуживании на дому у нас состоит 677 человек. Все они находятся под пристальным вниманием наших сотрудников. Также у нас организована «горячая линия», в рамках которой сотрудники центра принимают заявки на приобретение и доставку продуктов первой необходимости и лекарств. Активно включены в работу мобильная бригада социальной службы и мобильная бригада по доставке граждан старше 60 лет для прохождения скрининга. Безусловно, в период режима повышенной готовности в работе Центра произошли существенные изменения, но, мы не оставляем ни одного человека, нуждающегося в помощи, прилагаем максимум усилий для сохранения жизни и здоровья людей».

Алексей Островский поблагодарил руководителя центра: «Спасибо, Светлана Владимировна, за работу всего вашего коллектива, за вашу работу. Действительно, многое делается».

Завершая совещание, губернатор обратился к социальным работникам: «Низкий поклон всем тем, кто работает в сфере социального обслуживания региона, руководителям социальных учреждений. Это самоотверженный труд. Особо благодарю за высокий процент вакцинации, как у сотрудников, так и среди проживающих граждан, получателей услуг, что крайне важно в нынешних условиях. Желаю вам и вашим коллегам всего самого доброго, не болеть».

Юрий Семченков.

Отдел социальной защиты населения в Вяземском районе в Угранском районе информирует

УТВЕРЖДЕН постановлением Администрации
Смоленской области от 30.12.2016 N 853

ПОРЯДОК учета и исчисления величины среднедушевого дохода в Смоленской области, дающего право на получение отдельных мер социальной поддержки семей, имеющих детей



1. Настоящий Порядок устанавливает правила учета и исчисления величины среднедушевого дохода семьи, дающего право на получение: областного государственного единовременного пособия при рождении ребенка; государственного ежемесячного пособия на ребенка в Смоленской области; ежемесячной денежной выплаты при рождении (усыновлении) третьего ребенка или последующих детей; сертификата на областной материнский (семейный) капитал; ежемесячной денежной выплаты на обеспечение полноценным питанием беременных женщин, кормящих матерей, а также детей в возрасте до трех лет, осуществляемое по заключению врачей; дополнительной меры социальной поддержки учащихся 5-11-х классов областных государственных общеобразовательных организаций, муниципальных общеобразовательных организаций из малоимущих семей в виде обеспечения бесплатными горячими завтраками (далее – среднедушевой доход), исходя из состава семьи и доходов ее членов.

2. В доход семьи, учитываемый при исчислении величины среднедушевого дохода, включаются все виды доходов, полученные каждым членом семьи в денежной и натуральной форме, в том числе:

а) все предусмотренные системой оплаты труда выплаты, учитываемые при расчете среднего заработка в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2007 N 922 «Об особенностях порядка исчисления средней заработной платы»;

б) средний заработок, сохраняемый в случаях, предусмотренных трудовым законодательством;

в) компенсация, выплачиваемая государственным органом или общественным объединением за время исполнения государственных или общественных обязанностей;

г) выходное пособие, выплачиваемое при увольнении, компенсация при выходе в отставку, заработная плата, сохраняемая на период трудоустройства при увольнении в связи с ликвидацией организации, сокращением численности или штата работников;

д) социальные выплаты из бюджетов всех уровней, государственных внебюджетных фондов и других источников, к которым относятся:

- пенсии, компенсационные выплаты (кроме компенсационных выплат неработающим трудоспособным лицам, осуществляющим уход за нетрудоспособными гражданами) и дополнительное ежемесячное материальное обеспечение пенсионеров;
- ежемесячное пожизненное содержание судей, вышедших в отставку;
- стипендии, выплачиваемые обучаю-

щимся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, аспирантам, обучающимся по очной форме по программам подготовки научно-педагогических кадров, и докторантам образовательных организаций высшего образования и научных организаций, обучающимся в духовных образовательных организациях, а также компенсационные выплаты указанным категориям граждан в период их нахождения в академическом отпуске по медицинским показаниям;

- пособие по безработице, материальная помощь и иные выплаты безработным гражданам, а также стипендия и материальная помощь, выплачиваемая гражданам в период прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования по направлению органов службы занятости, выплаты безработным гражданам, принимающим участие в общественных работах, и безработным гражданам, особо нуждающимся в социальной защите, в период их участия во временных работах, а также выплаты несовершеннолетним гражданам в возрасте от 14 до 18 лет в период их участия во временных работах;

- пособие по временной нетрудоспособности, пособие по беременности и родам, а также единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности;

- ежемесячное пособие на период отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста полутора лет и ежемесячные компенсационные выплаты гражданам, состоящим в трудовых отношениях на условиях трудового договора и находящимся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им 3-х летнего возраста;

- ежемесячное пособие супругам военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, в период их проживания с супругами в местностях, где они вынуждены не работать или не могут трудоустроиться в связи с отсутствием возможности трудоустройства по специальности и были признаны в установленном порядке безработными, а также в период, когда супруги военнослужащих вынуждены не работать по состоянию здоровья детей, связанному с условиями проживания по месту воинской службы супруга, если по заключению учреждения здравоохранения их дети до достижения возраста 18 лет нуждаются в постороннем уходе;

- ежемесячная компенсационная выплата неработающим женам лиц рядового и начальствующего состава органов внутренних дел Российской Федерации, Государственной противопожарной службы Министерства Российской Федерации по

делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий в отдаленных гарнизонах и местностях, где отсутствует возможность их трудоустройства;

- ежемесячные страховые выплаты по обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- надбавки и доплаты ко всем видам выплат, указанных в настоящем подпункте, и иные социальные выплаты, установленные органами государственной власти Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, организациями;

- ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву.

Таким образом, при определении права на названные в Порядке меры социальной поддержки, учитываются все государственные пособия и социальные выплаты, в том числе и такие, право на которые определяется с учетом доходов семьи, а именно:

- ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка;

- ежемесячная денежная выплата на ребенка в возрасте от 3 до 7 лет включительно;

- областное государственное единовременное пособие при рождении ребенка;

- государственное пособие на ребенка в Смоленской области;

- ежемесячная денежная выплата при рождении (усыновлении) третьего ребенка или последующих детей;

- ежемесячная денежная выплата на обеспечение полноценным питанием беременных женщин, кормящих матерей, а также детей в возрасте до трех лет, осуществляемое по заключению врачей.

- е) доходы от имущества, принадлежащего на праве собственности семье (отдельным ее членам), к которым относятся:

- доходы от реализации и сдачи в аренду (наем) недвижимого имущества (земельных участков, домов, квартир, дач, гаражей), транспортных и иных механических средств, средств переработки и хранения продуктов;

- доходы от реализации плодов и продукции личного подсобного хозяйства (многолетних насаждений, огородной продукции, продукционных и демонстрационных животных, птицы, пушных зверей, пчел, рыбы);

- ж) другие доходы семьи, в которые включаются:

- денежное довольствие военнослужащих, сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, учреждений и органов уголовно-исполнительной системы, таможенных органов Российской Федерации и других органов, в которых законодательством Российской Федерации предусмотрено прохождение федеральной государственной службы, связанной с правоохранительной деятельностью, а также дополнительные выплаты, носящие постоянный характер, и продовольственное обеспечение, установленные законодательством Российской Федерации;

- единовременное пособие при увольнении с военной службы, из органов внутренних дел Российской Федерации, учреждений и органов уголовно-исполнительной системы, таможенных органов Российской Федерации, других органов, в которых законодательством Российской Федерации предусмотрено прохождение федеральной государственной службы, связанной с правоохранительной деятельностью;

- оплата работ по договорам, заключаемым в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации;

- материальная помощь, оказываемая работодателями своим работникам, в том числе бывшим, уволившимся в связи с выходом на пенсию по инвалидности или по возрасту;

- авторские вознаграждения, получаемые в соответствии с законодательством Российской Федерации об авторском праве и смежных правах, в том числе по авторским договорам наследования;

- доходы от занятий предприниматель-

ской деятельностью, включая доходы, полученные в результате деятельности крестьянского (фермерского) хозяйства, в том числе хозяйства без образования юридического лица;

- доходы по акциям и другие доходы от участия в управлении собственностью организации;

- алименты, получаемые членами семьи;
- проценты по банковским вкладам;
- наследуемые и подаренные денежные средства;

- денежные эквиваленты полученных членами семьи льгот и социальных гарантий, установленных органами государственной власти Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, организациями.

Доходы, полученные семьей от организаций, индивидуальных предпринимателей, использования земельных участков в натуральной форме в виде товаров (работ, услуг, плодов, продукции), иного имущества, определяются как стоимость этих товаров (работ, услуг, плодов, продукции), иного имущества, исчисленная исходя из цен, определяемых в порядке, установленном статьей 40 части первой Налогового кодекса Российской Федерации. В указанные доходы не включаются плоды и продукция, которые получены на земельном участке и использованы для личного потребления членов семьи.

3. Доход семьи для исчисления величины среднедушевого дохода определяется как общая сумма доходов семьи за 3 последних календарных месяца, предшествующих месяцу подачи заявления, исходя из состава семьи на дату подачи заявления.

4. При исчислении дохода семьи учитываются доходы каждого члена семьи до удержания налогов, уплаты сборов и других обязательных платежей в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5. Суммы больничного листа, выплачиваемого при нахождении в отпуске по беременности и родам, делятся на количество месяцев, за которые они начислены, и учитываются в доходах семьи за каждый месяц расчетного периода.

6. Алименты, выплачиваемые одним из родителей на содержание несовершеннолетних детей, не проживающих в данной семье, исключаются из дохода этой семьи.

7. В доход семьи, взявшей ребенка под опеку (попечительство), на которого не предоставляются денежные средства на содержание в соответствии с законодательством Российской Федерации, включаются доходы его родителей или одного из них (кроме случаев лишения родительских прав либо ограничения в родительских правах), несовершеннолетних братьев и сестер, а также назначенные ребенку пенсии и алименты.

В доход семьи, взявшей ребенка под опеку (попечительство), на которого предоставляются денежные средства на содержание в соответствии с законодательством Российской Федерации, включаются доходы его несовершеннолетних братьев и сестер, а также назначенные ребенку пенсии, алименты и денежные средства, выплачиваемые опеку (попечителю) на его содержание.

8. Сведения о наличии личного подсобного хозяйства принимаются на основании заявления лица, обратившегося за предоставлением меры социальной поддержки.

9. Величина среднедушевого дохода определяется путем деления общей суммы дохода семьи за расчетный период на 3 и на число членов семьи.

10. Сведения о доходах семьи указываются в заявлении о назначении мер социальной поддержки с приложением документов, их подтверждающих.

11. При изменении доходов семьи или ее состава заявитель обязан не позднее чем в 3-месячный срок сообщить об этом в органы социальной защиты.

По вопросам назначения мер социальной поддержки обращаться в Отдел социальной защиты населения в Вяземском районе в Угранском районе: Смоленская область, с. Угра, ул. Советская, д. 12, 1 этаж.

Тел.: 8 (48137) 4-26-50, 4-10-44.



Смоляне приглашаются к участию в областном конкурсе «БУДУЩЕЕ СМОЛЕНЩИНЫ»

До 1 декабря этого года осуществляется прием заявок на участие в областном конкурсе «Будущее Смоленщины», который организуется Администрацией региона.

Ключевые цели Конкурса заключаются в выявлении талантливой молодежи и вовлечении ее в общественно значимую деятельность, привлечении внимания общественности к проблеме прогнозирования и построения будущего России, а также стимулировании деятельности молодежных и детских общественных объединений, созданных на территории Смоленской области.

Принять участие в Конкурсе могут граждане от 14 до 35 лет.

Областной конкурс «Будущее Смоленщины» проводится по следующим номинациям: за успехи в области науки и образования, культуры и искусства, спорта, бизнеса, журналистики, добровольчества, об-

щественной деятельности, гражданско-патриотического воспитания, развития молодежных и детских общественных объединений.

Победителям будут вручены свидетельства о присуждении молодежных премий Администрации области единовременные денежные вознаграждения.

Прием документов на участие в областном конкурсе «Будущее Смоленщины» осуществляется в электронном виде на сайте автоматизированной информационной системы «Молодежь России», где также можно ознакомиться со всей подробной информацией.

Контактный номер: 8 (4812) 29-16-14.

Смолян приглашают принять участие в областном фестивале творческой молодежи «СмолАрт»

В регионе впервые стартовал областной фестиваль творческой молодежи «СмолАрт».

Отметим, что данное мероприятие направлено на поддержку талантливой молодежи Смоленщины, а также развитие и популяризацию разнообразных форм молодежного творчества.

Так, среди основных задач фестиваля можно выделить создание условий для широкого вовлечения молодежи в творчество и реализации ее потенциала, развитие традиций проведения фестивалей творческой молодежи, формирование инновационных методов взаимодействия органов государственной власти и общественных объединений в сфере поддержки творческой молодежи и др.

В мероприятии могут принять участие индивидуальные исполнители и творческие коллективы в возрасте от 14 до 35 лет. Для этого необходимо заполнить заявку на сайте фестиваля «СмолАрт» до 5 декабря. Победителей объявят на гала-кон-



церте в декабре в Культурно-досуговом центре «Губернский», на котором им вручат дипломы и ценные призы.

За подробной информацией и по вопросам участия можно обратиться по телефону 20-54-56.



Наши соседи

ТЕМКИНО

В Смоленске проходит спартакиада Союзного государства. Для детей и юношества она проводится с 2003 года. За это время в этих престижных соревнованиях принимали участие представители более чем двух десятков городов Белоруссии и России, а общее количество участников достигло 13 тысяч.

По традиции спартакиада проводится в несколько этапов. В Гомеле завершился третий этап. Два предшествующих - месяцем раньше - прошли в Орше и в Волжском Волгоградской области. Для участия в четвертом этапе спартакиады в Смоленск приехали школьники из России и Республики Беларусь, проживающие

в сельской местности. Соревнования по волейболу и баскетболу - 3х3 проходят на базе университета спорта. Срок их проведения - с 15 по 20 ноября.

Честь Смоленской области в соревнованиях по баскетболу будут защищать спортсмены Темкинской средней школы. Участие в спартакиаде союзного государства - это не только их дебют, но и тренера Олега Сергеевича Башенина. В соревнованиях по волейболу наш регион представляют спортсмены из Угры.

НОВОДУГИНО

На счету Виолетты Калачук участие не в одном десятке конкурсов самого разного уровня. Побед, к слову, не меньше. Очередной успех ученицы лицея-интерната «Феникс» — диплом лауреата I степени за участие в Международном конкурсе патриотической песни, посвященном 80-летию рождения Советской гвардии - «Это гвардия наша». Он был организован Смоленским региональным отделением общественной организации «Союз композиторов России» при поддержке Евразийского совета композиторов и музыкальных де-

ятелей. В нем принимали участие воспитанники детских школ искусств, профессиональные и самодельные исполнители из Республики Беларусь, Донецкой Народной Республики, Башкортостана, Татарстана и Ханты-Мансийского национального округа, Красноярского и Ставропольского краев, Тюменской, Омской, Брянской, Курской, Белгородской, Саратовской и Смоленской областей.

Среди такого большого количества участников компетентное жюри не просто отметило Виолетту, а присудило ей звание лауреата. Победу нашей землячке принесло проникновенное исполнение песни «Сидят в обнимку ветераны» на музыку А. Пахмутовой, слова М. Львова.

Организаторы конкурса и задумывали конкурс с целью патриотического и нравственного воспитания подрастающего поколения, формирования художественного вкуса, приобщения как можно большего количества детей, подростков и молодежи к нашим лучшим культурным традициям.

Поздравляем юную вокалистку, а также ее преподавателя Татьяну Викторовну Кислову и желаем новых творческих побед!

Призыв к ответственности

Наша молодежь! Наше будущее! Наша опора и надежда... Только глядя на все это безобразие, становится стыдно за вас, дорогое наше молодое поколение. Стадион у школы, в первую очередь, был сделан для вас! Чтобы вы занимались спортом и росли здоровыми и крепкими. А получается, что вам он нужен только лишь как очередное место для помойки. Да, конечно, у вас же есть Анатолий Анатольевич, который, конечно, придет сюда и уберет за вами - беспомощными и равнодушными. А вот сиденья, которые вы выломали из зрительской трибуны, даже ему не под силу сделать. Вам самим не стыдно? Возможно, те, кто это делает, участвует в спортивных соревнованиях, где вас Анатолий Анатольевич награждает кубками и медалями за победные места. Жаль, что нет соответствующей награды за ваши «грязные подвиги». Здесь вам нет равных - здесь вы - неоспоримые «победители»!

Текст и фото Т. Зуевой.



Налоговая служба информирует

Разобраться в порядке получения субсидии на нерабочие дни поможет промостраница

Всю информацию о субсидии на нерабочие дни для МСП и СОНКО, пострадавших от распространения коронавирусной инфекции, можно получить на промостранице. Тут приведена формула ее расчета в зависимости от категории налогоплательщика, основные требования к заявителям, а также порядок ее получения.

Напоминаем, что выплата субсидии производится на основании налоговой отчетности (РСВ), представленной в установленный срок компаниями и ИП, которые:

- на 10 июля 2021 года включены в реестр МСП или являются социально-ориентированной некоммерческой организацией и по состоянию на 1 июля 2021 года указаны в соответствующих реестрах (Постановления N 847, N 906);

- в соответствии с правилами входят по ОКВЭД в актуальный перечень пострадавших отраслей экономики;

- по состоянию на 1 июля 2021 года не

имеют задолженности по налогам и страховым взносам, превышающей 3 000 рублей;

- организация не находится в процессе ликвидации, процедуре банкротства, в ее отношении не принято решение о предстоящем исключении из ЕГРЮЛ, а индивидуальный предприниматель не прекратил деятельность, не снят с учета, не принято решение о предстоящем исключении из ЕГРИП.

Заявление на получение субсидии следует направить с 1 ноября по 15 декабря 2021 года через личный кабинет налогоплательщика, ТКС или по почте. Оно будет рассмотрено в течение пяти рабочих дней. Если все условия соблюдены, ФНС России рассчитает субсидию, а Федеральное казначейство произведет выплату в течение трех рабочих дней. Об этом налогоплательщик будет проинформирован выбранным способом.

Льготы по налогам: дети-инвалиды

Межрайонная ИФНС России N 2 по Смоленской области напоминает: оплатить имущественные налоги за 2020 год необходимо не позднее 01.12.2021. Несовершеннолетние лица — владельцы облагаемого имущества не освобождаются от обязанности. Однако для некоторых категорий налогоплательщиков предусмотрены преференции.

В частности, дети-инвалиды и семьи, имеющие детей-инвалидов, имеют право на льготы по налогу на имущество физических лиц. Они предусмотрены в отношении объектов, не используемых в предпринимательской деятельности. Если ребенок является владельцем нескольких объектов налогообложения, то преференция предоставляется в отношении одного объекта каждого вида. При этом льгота не применяется в отношении имущества, кадастровая стоимость которого превышает 300 миллионов рублей. Исключение составляют гаражи и машино-места в таких объектах.

Семьи, имеющие детей-инвалидов, могут воспользоваться и льготой по земельному налогу в виде уменьшения на величину кадастровой стоимости 600 кв.

м площади одного участка.

В Смоленской области региональным законодательством предусмотрена льгота и по транспортному налогу. Так, с 01.01.2022 один из членов семьи (родитель, усыновитель), совместно проживающий с ребенком-инвалидом, освобождается от уплаты налога в отношении одного легкового автомобиля с мощностью двигателя до 100 л. с. (до 73,55 кВт).

Напомним также, что родителю, на обеспечении которого находится ребенок-инвалид, предоставляется стандартный налоговый вычет в повышенном размере (12 тысяч рублей). При этом единственный родитель ребенка-инвалида получает его в двойном размере. «Кроме того, ежемесячная выплата на ребенка-инвалида, социальная помощь, полученная на основании соответствующих нормативных актов, суммы оплаты дополнительных выходных дней, предоставляемых родителям, осуществляющим уход за детьми-инвалидами, освобождаются от НДФЛ», - добавляет заместитель начальника Инспекции Иванова Оксана Юрьевна.

Межрайонная ИФНС России N 2 по Смоленской области.

ПОДРОСТКИ И ВЕЙПИНГ: ПОЧЕМУ СПЕЦИАЛИСТЫ БЬЮТ ТРЕВОГУ?



Что такое вейпинг?

Vaping или вейпинг, как его называют в России - это вдыхание и выдыхание паров, вырабатываемых нагретой жидкостью с никотином из электронной сигареты или вейпа, испарителя. Эти устройства были изобретены как средства для постепенного отказа от курения, однако быстро стали популярным и вызывающим привыкание гаджетом.

Стильный дизайн некоторых остро-модных вейпов похож на продукцию Apple, что вдвойне привлекательно для любящих инновации подростков. Простота использования - второй плюс.

Хотя компании-производители вейпов категорически отрицают, что подростки входят в их целевую аудиторию потребителей рекламы и продуктов, но критики отмечают наличие изображений молодежи в рекламных роликах и на изображениях, цветовую гамму, использующуюся обычно для привлечения тинейджеров, анимацию, актеров в возрасте до 21 года. Работает также и подача основной идеи: вейпинг «делает вас счастливее и повышает социальный статус курильщика».

Хотя некоторые риски для здоровья, связанные с вейпингом, представляются менее серьезными, чем у традиционных горячих сигарет (например, там нет смол), опасность все же существует.

Вейпинг

и здоровье подростков

Электронные сигареты содержат достаточно высокий уровень никотина. Согласно описаниям, содержание никотина в одном картридже для «егишки», бренда JUUL, эквивалентно одной пачке сигарет.

- Из-за этих высоких уровней никотина вейпинг быстро вызывает привыкание. А подростки более восприимчивы к влиянию никотина, чем взрослые, потому что их мозг все еще растет и развивается. По этой причине зависимость от алкоголя, наркотиков или никотина в подростковом возрасте возникает намного быстрее, чем у взрослых.

- Эта зависимость влияет не только на физическое здоровье, но и на умственные способности, например, на способность к концентрации внимания. Сначала никотин помогает сосредоточиться на задании, но потом способность концентрировать внимание снижается. Статистики уже отмечают связь между сдачей годовых экзаменов и привычкой к вейпингу, и она не в пользу зависимых подростков.

- Электронные сигареты и аналогичные устройства содержат канцерогенные соединения, и недавнее исследование показало, что уровень канцерогенов в моче подростков, практикующих вейпинг, значительно увеличивается.

- Недавнее исследование также показало, что вейпинг действительно вызывает раздражение тканей легких, подобное тому, которое наблюдается у курильщиков и людей с заболеваниями легких, и вызывает повреждение жизненно важных клеток иммунной системы.

- Вейпинг также увеличивает частоту сердечных сокращений и повышает кровяное давление, поэтому может усилить проблемы с кровообращением, как и обычный вариант табакокурения.

Дым от электронных сигарет слабо пахнет при курении, их легко спрятать и даже можно осторожно использовать в обще-

Хотя электронные сигареты существуют уже более десяти лет, в последние годы уровень вейпинга резко возрос, и особенно среди подростков. Электронные сигареты в настоящее время относятся к весьма популярному «поставщику никотина». Число вейперов-курильщиков среди подростков все растет. Учителя, врачи и большинство родителей встревожены подобной тенденцией, так как вейпинг приносит вред здоровью детей, несмотря на достаточно безобидный вид и рекламу. К 2021 году число взрослых людей, которые курят электронные сигареты, достигло 55 млн человек.

ственных местах, включая школы и колледжи. Проконтролировать подростков становится очень непросто.

Почему родителям стоит волноваться

Одна из проблем, связанных с вейпингом, заключается в том, что подростки слышат, что это не так опасно для здоровья, как курение сигарет, и думают, что это не вредно. Популярно мнение, что при таком виде курения люди вдыхают в основном ароматизаторы в водяном паре.

Недавнее исследование выпускников старших классов показало, что дети, которые выбрали вейпинг для первого знакомства с курением, в четыре раза чаще переходят потом к курению обычных сигарет, чем те, кто не начинал курить ни в каком варианте. Вейпинг плавно подводит детей к мысли о безопасности курения в целом.

На упаковках вейпов мало что сказано об опасности. Они заманчиво выглядят и содержат «всего» 5% никотина, поэтому подростки считают, что остальные 95% - это вода или пар.

Еще одна опасность - в популяризации курения. Несмотря на усилия по запрету изображений курящих персонажей в мультфильмах (вспомните историю с волком из «Ну, погоди!»), фильмах, рекламной продукции, курение все еще воспринимается подростками как «крутое» занятие, означающее принадлежность к взрослому миру. Производители и рекламные компании стремятся в обход законов поддерживать эту уверенность во имя роста прибыли. С вейпингом все обстоит еще хуже, чем с обычными сигаретами: это еще более «крутая» альтернатива, и из-за внешнего вида, и из-за повышенного любопытства к новым вкусам «пара», например, манго, огурца, сливок и других вариантов, маскирующих никотин.

Хотя продажа никотина и девайсов подросткам официально запрещена, но родители отмечают, что дети могут решить вопрос приобретения вейпов также, как с обычными сигаретами, попросив старших товарищей или купив все через интернет.

Как поговорить с детьми о вейпинге

Специалисты советуют начать с самообразования, чтобы родители знали предмет разговора, и использовать любопытство самих подростков. Самое главное - вести диалог, так как категоричные заявления типа «Это тебе вредно» просто заканчивают разговор, не давая ему начаться. Стоит начинать с общих вопросов, например, многие ли дети в классе знают, что такое вейп. Далее можно уточнить, какие вкусы популярны, и перейти к опыту самого подростка, уточняя, что он знает о вейпинге. Даже если ребенок еще не в группе риска, стоит начать обсуждать вопрос заранее, так как профилактика намного легче лечения зависимости.

Если же родители понимают, что у ребенка уже есть зависимость, стоит проконсультироваться с врачом, который работает с такими вопросами здоровья. Хотя и подростки, и взрослые склонны считать, что вейпинг отличается от обычного курения, но это тоже форма никотиновой зависимости, которая может быть серьезнее классического курения сигарет.



Вейпы и электронные сигареты опасны для здоровья несовершеннолетних

Большинство смесей, как и табачные изделия, содержат никотин, следовательно, все виды негативного воздействия на организм этого вещества присущи и электронным сигаретам. Более того, вейперы убеждены, что не приносят никакого вреда своему здоровью, начинают парить чаще и употреблять больше никотина, чем при классическом курении.

ВЛИЯНИЕ ВЕЙПОВ И ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ОРГАНИЗМ:

- Затруднение дыхания, возникновение затяжного кашля и одышки;
- Низкая выносливость, нервное истощение;
- Постепенное снижение слуха и зрения. Никотин способствует повышению внутриглазного давления, что может привести к развитию глаукомы;
- Риск развития онкологических заболеваний;
- Ухудшение функционирования щитовидной железы;
- Задержка в умственном и физическом развитии;
- Опасность для репродуктивного здоровья: в будущем риск бесплодия;
- Регулярное учащение сердцебиения, сердечные заболевания;
- Проблемы с кожей: угревая сыпь, себорея и т.д.;
- Угнетение центральной нервной системы и деятельности головного мозга: при регулярном их использовании несовершеннолетние могут становиться более эмоциональными и активными, вплоть до истерии, или, наоборот, впадать в депрессию;
- Ухудшается память, возможно возникновение нарушения мелкой моторики и координации движений;
- Нарушаются познавательные процессы - память, мышление, воображение.

ПРОФИЛАКТИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Курение в подростковом возрасте проще предотвратить, чем бороться с ним. Попробовав электронную сигарету один раз, мало, кто не потянется за ней во второй.

Как попытаться уберечь ребенка от этого?

- Доверительные отношения с родителями и другими значимыми взрослыми - главное условие для избавления от зависимости;
- Следует информировать детей о никотиновой зависимости, масштабах ее вреда и влияния на жизнь в будущем;
- Наличие у ребенка любимого занятия, увлечения. С раннего возраста можно приобщать детей к спорту и различным хобби;
- В разговоре с подростками стоит делать упор на плюсы жизни без вейпа и электронных сигарет, чем на строгие запреты. По мнению многих детей - что запретили, стоит обязательно попробовать.

Важно, чтобы подростки понимали, какой вред наносится своему организму и как это может повлиять на их здоровье в будущем.

Содержание канцерогенов и токсинов	
Электронная сигарета	Обычная сигарета
Никотин	Никотин
Пропиленгликоль	Формальдегид
Глицерин	Ацетальдегид
Формальдегид	Моноксид углерода
Ацетилацетон	Ароматические амины
Нитрозамины	Синильная кислота
Диацетил	Оксид азота
Свинец, Никель	Бутадиен
Хром, Цинк	Метанол
	Бензол

Подготовлено по материалам интернет-ресурсов.

ТВ ПРОГРАММА

С 22 ПО 28 НОЯБРЯ 2021 ГОДА



ПОНЕДЕЛЬНИК
22 ноября
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00,09.25 Доброе утро
09.00,12.00,15.00,03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15,17.00,01.05,03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Мосгаз. Дело N 8. Западня 16+
22.30 Док-ток 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.00 Познер 16+

РОССИЯ 1
05.00,09.30 Утро России
09.00,14.30,21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00,14.00,17.00,20.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40,18.40 60 Минут 12+
14.55,02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ» 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ
05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00,10.00,13.00,16.00,19.00,23.35 Сегодня
08.25,10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 За гранью 16+
17.30 ДНК 16+
18.35,19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+
21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 16+
00.00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+

ДОМАШНИЙ
06.40,02.05 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
07.40 По делам несовершеннолетних 16+
08.45 Давай разведемся! 16+
09.55,05.00 Тест на отцовство 16+
12.10,04.10 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.15,03.20 «ПОРЧА» 16+
13.45,03.45 «ЗНАХАРКА» 16+
14.20,02.55 «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.55,19.00 «ДОКТОР НАДЕЖДА» 16+
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+
05.50 Домашняя кухня 16+

ВТОРНИК
23 ноября
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00,09.25 Доброе утро
09.00,12.00,15.00,03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15,17.00,01.15,03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Мосгаз. Дело N 8. Западня 16+

22.35 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 Николай Добронравов. «Как молоды мы были...» 12+

РОССИЯ 1
05.00,09.30 Утро России
09.00,14.30,21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00,14.00,17.00,20.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40,18.40 60 Минут 12+
14.55,02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ» 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ
05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00,10.00,13.00,16.00,19.00,23.35 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 За гранью 16+
17.30 ДНК 16+
18.35,19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+
21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» 16+
00.00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30,06.15 6 кадров 16+
06.45,02.05 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
07.40 По делам несовершеннолетних 16+
08.45 Давай разведемся! 16+
09.55,10.15,05.00 Тест на отцовство 16+
12.10,04.10 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.15,03.20 «ПОРЧА» 16+
13.45,03.45 «ЗНАХАРКА» 16+
14.20,02.55 «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.55,19.00 «ДОКТОР НАДЕЖДА» 16+
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+
05.50 Домашняя кухня 16+

СРЕДА
24 ноября
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00,09.25 Доброе утро
09.00,12.00,15.00,03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15,17.00,01.15,03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Мосгаз. Дело N 8. Западня 16+
22.35 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 Телебиография. Эпизоды 12+

РОССИЯ 1
05.00,09.30 Утро России
09.00,14.30,21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00,14.00,17.00,20.00 Вести 11.30 Судьба человека с Бо-

рисом Корчевниковым 12+
12.40,18.40 60 Минут 12+
14.55,02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ» 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ
05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00,10.00,13.00,16.00,19.00,23.35 Сегодня
08.25,10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 За гранью 16+
17.30 ДНК 16+
18.35,19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+
00.00 Поздняков 16+
00.15 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» 16+
03.35 «ПРЕДАТЕЛЬ» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30,06.15 6 кадров 16+
06.40,02.05 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
07.40 По делам несовершеннолетних 16+
08.45 Давай разведемся! 16+
09.55,05.00 Тест на отцовство 16+
12.10,04.10 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.15,03.20 «ПОРЧА» 16+
13.45,03.45 «ЗНАХАРКА» 16+
14.20,02.55 «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.55,19.00 «ДОКТОР НАДЕЖДА» 16+
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+
05.50 Домашняя кухня 16+

ЧЕТВЕРГ
25 ноября
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00,09.25 Доброе утро
09.00,12.00,15.00,03.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15,17.00,01.10,03.05 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Мосгаз. Дело N 8. Западня 16+
22.35 Большая игра 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 Наталья Крачковская. «Я актриса больших форм» 12+

РОССИЯ 1
05.00,09.30 Утро России
09.00,14.30,21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00,14.00,17.00,20.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40,18.40 60 Минут 12+
14.55,02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ» 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ
05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00,10.00,13.00,16.00,19.00,23.35 Сегодня
08.25,10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 За гранью 16+
17.30 ДНК 16+
18.35,19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+
00.00 ЧП. Расследование 16+
00.35 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.55 «СХВАТКА» 16+
03.30 «ПРЕДАТЕЛЬ» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30,06.20 6 кадров 16+
06.40,02.05 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
07.40 По делам несовершеннолетних 16+
08.45 Давай разведемся! 16+
09.55,05.05 Тест на отцовство 16+
12.10,04.15 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.15,03.25 «ПОРЧА» 16+
13.45,03.50 «ЗНАХАРКА» 16+
14.20,03.00 «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.55,19.00 «ДОКТОР НАДЕЖДА» 16+
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ» 16+
05.55 Домашняя кухня 16+

ПЯТНИЦА
26 ноября
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00,09.25 Доброе утро
09.00,12.00,15.00 Новости
09.50 Жить здорово! 16+
10.55,02.20 Модный приговор 6+
12.15,17.00 Время покажет 16+
15.15,03.10 Давай поженимся! 16+
16.00,03.50 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Российский этап Гран-при 2021 г. Фигурное катание. Прямая трансляция из Сочи 21.00 Время
21.30 Голос 12+
23.40 Вечерний Ургант 16+
00.35 «Основной инстинкт. секс, смерть и Шэрон Стоун» 18+
01.35 Наедине со всеми 16+
05.10 Россия от края до края 12+

РОССИЯ 1
05.00,09.30 Утро России
09.00,14.30,20.45 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00,14.00,17.00,20.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40,18.40 60 Минут 12+
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Юморина-2021 16+
23.00 Веселья час 16+
00.45 «ШАНС» 12+
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

НТВ
05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00,10.00,13.00,16.00,19.00 Сегодня
08.25 Простые секреты 16+
09.00 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
10.25 ЧП. Расследование 16+
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.25 ДНК 16+
17.30 Жди меня 12+
18.25,19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+
21.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ» 16+
23.10 Своя правда 16+
01.15 Квартирный вопрос 0+
02.10 Агентство скрытых камер 16+
03.05 «ПРЕДАТЕЛЬ» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30,06.10 6 кадров 16+
06.40,02.50 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
07.40 По делам несовершеннолетних 16+
08.45 Давай разведемся! 16+
09.55,05.20 Тест на отцовство 16+
12.10,04.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
13.15 «ПОРЧА» 16+
13.45,04.05 «ЗНАХАРКА» 16+
14.20,03.40 «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.55,19.00 «ДОКТОР НАДЕЖДА» 16+
23.00 «РАДУГА В НЕБЕ» 16+
06.20 «МАЧЕХА» 16+

СУББОТА
27 ноября
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00,12.00 Новости
10.15 Александр 8.0 Масляков 12+
11.20,12.15 Видели видео? 6+
13.30 Приходите ко мне, как к живой 12+
14.30 Достояние Республики. Андрей Вознесенский 12+
16.10 Кто хочет стать миллионером? 12+
17.45 Российский этап Гран-при 2021 г. Фигурное катание. Прямая трансляция из Сочи 21.00 Время
21.20 Клубу веселых и находчивых - 60! 16+
23.45 Концерт «Огонь Вавилона» 16+
01.15 Наедине со всеми 16+
02.10 Модный приговор 6+
03.00 Давай поженимся! 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести
11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
13.45 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 «ЗАПОЗДАЛАЯ МЕСТЬ» 12+
01.10 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ» 12+

НТВ
05.15 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО» 16+
07.20 Смотр 0+
08.00,10.00,16.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминным 0+
08.50 Поедем, поедим! 0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Однажды... 16+
14.00 По следу монстра 16+
15.00 Своя игра 0+

16.20 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Секрет на миллион 16+
23.30 Международная пирамида 16+
00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01.35 Дачный ответ 0+
02.30 Их нравы 0+
02.50 «ПРЕДАТЕЛЬ» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 «МАЧЕХА» 16+
10.00,02.25 «РАЙСКИЙ УГОЛОК» 16+
18.45,22.00 Скажи, подруга 16+
19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ» 16+
22.15 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ» 16+
05.45 «Из России с любовью» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ
28 ноября
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ» 16+
06.00,10.00,12.00 Новости
06.10 Семейный дом 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.15,12.15 Видели видео? 6+
14.05 Детский КВН 6+
15.05 60 лучших 16+
17.35 Две звезды. Отцы и дети 12+
19.25 Лучшие всех! 0+
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда? 26+
23.10 «КОРОЛИ» 16+
00.15 Тур де Франс 18+
02.05 Наедине со всеми 16+
02.50 Модный приговор 6+
03.40 Давай поженимся! 16+

РОССИЯ 1
05.20,02.25 «ОЙ, МАМОЧКИ...» 12+
07.15 Устами младенца 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Большая переделка 12+
12.00 Парад юмора 16+
13.45 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» 12+
18.40 Синяя Птица 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.30 «Выход из карантина. Уругвай, Парагвай и другие» 12+

НТВ
05.00 «СХВАТКА» 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00,10.00,16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Фактор страха 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.10 Суперстар! Возвращение 16+
23.00 Звезды сошлись 16+
00.35 Основано на реальных событиях 16+
03.20 «ПРЕДАТЕЛЬ» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 «ЗНАХАРКА» 16+
10.45 «ОПЕКУН» 16+
14.45 «РАДУГА В НЕБЕ» 16+
18.45 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ» 16+
22.00 «МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ» 16+
02.00 «РАЙСКИЙ УГОЛОК» 16+
05.20 «Из России с любовью» 16+

Информация для населения

Итоги «Большого этнографического диктанта» в Смоленской области

С 3 по 7 ноября этого года в шестой раз состоялась Международная просветительская акция «Большой этнографический диктант». Организаторами мероприятия выступили Федеральное агентство по делам национальностей и Министерство национальной политики Удмуртской Республики.

Диктант можно было написать в онлайн-формате на сайте www.miretno.ru. В нем приняли участие порядка 2,7 млн. человек из всех субъектов Российской Федерации и 95 зарубежных стран (в прошлом году – около 1,8 млн человек из 124 стран).

Свой уровень этнографической грамотности могли проверить жители Рос-

сии и зарубежья, владеющие русским, английским, испанским и китайским языками. Принять участие в Большом этнографическом диктанте могли все желающие, независимо от возраста, образования, социальной принадлежности, вероисповедания и гражданства.

Лидерами по количеству участников в России стали Республика Башкортостан,

г. Москва, Краснодарский край. В зарубежных странах – Казахстан, Украина, Узбекистан. Средняя оценка за Диктант составила 77 баллов, при этом максимальная сумма баллов за выполнение 30 заданий – 100. Самый высокий средний балл оказался у жителей Республики Ингушетия, города Москвы, Республики Калмыкия – он составил 86 баллов.

В Смоленской области акцию поддержали порядка 21 тысячи участников. Средний результат в регионе – 78 баллов.

Узнать правильный ответ и получить историческую справку со ссылками на источники, участники могли сразу после прохождения Диктанта. Также как и электронный сертификат с указанием личных результатов.

Подробную информацию о Международной просветительской акции «Большой этнографический диктант» можно узнать на сайте: www.miretno.ru



Поздравляем
ГУДИЛИНА
МИХАИЛА КОНСТАНТИНОВИЧА
с юбилеем!

Эта крупная в жизни дата -
Твой торжественный юбилей!
Значит, много от жизни взято,
Еще больше отдано ей.
Счастье тебе земного,
Радости, чтоб не счесть,
И здоровья желаем много,
И спасибо тебе, что ты есть!

Родные.

.....



Дорогого, любимого
мужа, отца, дедушку

БОБЫЛЕВА
АЛЕКСАНДРА СЕРГЕЕВИЧА

поздравляем с 60-летием!

Наш любимый, дорогой!

С юбилеем поздравляем!

60 - совсем не срок,

В этот день тебе желаем:

Ты не дня не знай печали,

Счастлив будь и не болей,

Чтобы вместе мы встречали

Твой 100-летний юбилей!

Жена, дети, внуки.

.....

Хитрости для хозяюшек

- Чтобы получить красивую поджаренную корочку, нужно всю поверхность сырого мяса смазать растительным маслом.

- Чтобы куски рыбы во время жарки не разваливались, надо их посолить, обвалить в муке и дать им полежать 10-15 мин, потом положить на сковородку в горячее масло.

- Молоко не «убежит», если края кастрюли намазать жиром.

- Протрите новую столовую клеенку смесью уксуса и молока (пополам), это предохранит ее от трещин.

- Неприятный запах на кухне исчезнет, если сжечь сухую апельсиновую или лимонную корку.

- Не выливайте воду, в которой варились овощи. Остудите и полейте этим отваром комнатные цветы.

- Вы хотите приготовить тесто с изюмом? Промойте его в горячей воде, а потом обсыпьте мукой. Тогда изюминки распределяться в тесте равномерно.

- Рис будет белым и рассыпчатым, если в воду добавить кристаллики лимонной кислоты.

Смоляне, прошедшие вакцинацию против коронавирусной инфекции, смогут получить два дня отдыха

Российская трехсторонняя комиссия по регулированию социально-трудовых отношений рекомендовала работодателям предоставлять и оплачивать работникам, прошедшим вакцинацию против коронавирусной инфекции, два дня отдыха.

В соответствии с действующим зако-

нодательством условия и порядок предоставления двух оплачиваемых дней отдыха таким работникам могут устанавливать коллективным договором или локальным нормативным актом (приказом, распоряжением) с учетом финансово-экономического положения работодателя.

В связи с этим работодателям Смоленской области рекомендовано предусмотреть в нормативных актах или коллективных договорах возможность предоставления двух оплачиваемых дней отдыха для граждан, прошедших вакцинацию против коронавирусной инфекции.

Советуем
приготовитьКуриная грудка
«под шубой»

Ингредиенты: куриные грудки (филе) - 1,5 кг, помидоры - 2-3 шт., перец сладкий - 1 шт., чеснок - 5-6 зубчиков, сыр - 250 г (100 г в начинку и 150 г для посыпания сверху), мука (для панировки) - 1 стакан, майонез - 6-7 ст.л., горчица - 2 ч.л., зелень свежая, соль, перец - по вкусу, масло растительное - для жарки.

Разделить куриные грудки на порционные кусочки толщиной 1-1,5 см. Каждый кусочек посолить, поперчить, посыпать приправой. Слегка отбить молотком. Отбитое филе обвалить в муке с двух сторон. В сковороде разогреть растительное масло и обжарить грудки до легкого золотистого цвета. Помидоры, сладкий перец нарезать мелким кубиком. Зелень порубить ножом. В подготовленные овощи с зеленью выдавить чеснок, добавить половину натертого на крупной терке сыра.

Посолить по вкусу, добавить горчицу и майонез, перемешать.

Куриное филе выложить на лист (противень), застеленный пергаментной бумагой. Сверху каждого кусочка филе распределить овощную шубку.

Обильно посыпать тертым сыром каждый кусочек.

Запечь куриные грудки «под шубой» в духовке, разогретой до 200 градусов, 15-20 минут. Сыр должен расплавиться и подрумяниться.

Куриная запеканка

Ингредиенты: куриное филе - 300 г, картофель - 400 г, яйца - 3 шт, натуральный йогурт - 2 ст. л, соль, перец - по вкусу.

Подготовьте все необходимые ингредиенты. Картофель отварите в кожуре до готовности (около 25 мин.). Филе отварите в подсоленной воде 20-25. Филе порежьте мелким кубиком. Кубиком такого же размера порежьте картофель, который предварительно очистите. Обжарьте картофель вместе с грудкой на сковороде до легкой румяной корочки. Яйца взбейте, добавьте йогурт, всыпьте перец или другие специи и хорошо перемешайте. Выложите обжаренный картофель и индейку в жаропрочную форму для запекания. Залейте все яично-йогуртной смесью и отправьте в духовку на 20 - 30 минут (температура - 180 градусов). Как только яйцо запечется и образуется красивая румяная корочка, запеканка готова. Выньте ее из духовки и дайте немного остыть.

Салат с тунцом
и кукурузой

Ингредиенты: кукуруза консервированная, тунец консервированный, филе в масле (можно взять и не филе консервы, также в качестве заправки можно использовать масло от консервов), яйца, огурцы соленые или маринованные среднего

размера, свежая зелень укропа (можно взять другую).



Соленые или маринованные огурцы нарезать маленькими кубиками. Добавить нарезанные огурцы в салатник к кукурузе.

Яйца порезать маленькими кубиками. Банку с консервированным тунцом открыть, слить масло или сок. Тунец произвольно порезать или разобрать на волокна. Добавить тунец в салат к ранее подготовленным ингредиентам. Зелень укропа мелко порезать и добавить в салат.

По вкусу добавить соль и черный молотый перец, майонез, перемешать.

Салат на скорую руку

Ингредиенты: ветчина - 200 гр.; сыр полутвердый - 150 гр.; майонез - 30 гр.; яйцо куриное - 3 шт.; огурец свежий - 1 шт.; соль по вкусу.

Ветчину нарежьте брусочками. Огурец - соломкой. Яйца также порубите соломкой. Сыр потрите на терке среднего размера.

Все ингредиенты положите в салатник. Посолите. Добавьте майонез и хорошо все смешайте.

Подготовлено при использовании интернет-ресурсов.

Газета «Искра» выпускается при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям в производстве выпуска, распространении социально значимых проектов в области печатных СМИ.

Мнение авторов публикаций не всегда отражает точку зрения редакции.
За достоверность объявлений всю ответственность несет рекламодатель.

12+

Учредители: Смоленское областное государственное унитарное предприятие «Восточная объединенная редакция», Администрация муниципального образования «Угранский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области

Газета «Искра» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Смоленской области.
Регистрационный номер ПИ № ТУ67-00327 от 20 ноября 2019 года.

Главный редактор Е.А. Журавлева.
Выпускающий редактор М.А. Косарыгина.

Газета выходит по пятницам.
Тираж 710 экз.
Индекс для подписки 53955.

Газета отпечатана в ОАО «Вяземская типография»: Смоленская область, г. Вязьма, ул. Лыозаводская, д. 15. Печать офсетная.
Заказ N 1539 Дата выхода в свет: 19 ноября 2021 года.

Адрес издателя: 215116 Смоленская область, Вяземский район, г. Вязьма, ул. Пушкина, д. 23.
Адрес редакции: 215430 Смоленская область, Угранский район, с. Угра, ул. Ленина, д. 22.
Телефон главного редактора - 8 (48131) 4-17-75, выпускающего редактора - 8 (48137) 4-17-75, рекламного отдела - 8 (48137) 4-19-79.
E-mail: smi-ugra@yandex.ru