

Национальные проекты

Парк будет жить



В рамках национального проекта «Жилье и городская среда» в Угранском районе реализуется региональный проект «Формирование комфортной городской среды». В селе Угра идет благоустройство общественной территории (парка) по ул. Горького.

Победителем конкурса по итогам проведения аукциона в электронной форме стало ООО «Строительная компания «Феникс».

Подрядчиком произведена выкорчевка пней и их вывоз, завезен песок, выровнено полотно и подготовлена основа под пешеходные дорожки. Устанавливаются бордюры, идет укладка брусчатки.

Люди разных возрастов смогут отдохнуть здесь от повседневной суеты, насладиться природным дизайном, посидеть на скамейках. В парке имеется детская площадка – хорошее место отдыха для детей. Мама смогут также прогуляться по парку с колясками.

Угранцы верят, что данный парк будет популярным местом отдыха не только для местных жителей, но и для гостей нашего села.

М. Павлова.

Помогли осуществить мечту ветерана

В годы Великой Отечественной войны в Угранском районе фашисты при отступлении в 1943 г. заживо сожгли ни в чем неповинных мирных русских жителей деревень Прасковка, Борьба, Заречье, Знаменка. Половина из которых были дети.

Петр Афанасьевич Бычков – единственный, кто остался в живых, и события тех дней навсегда остались в его памяти...

Многие годы Петр Афанасьевич мечтал на памятном месте посадить сад из выращенных им саженцев.

В октябре коллективом Угранского лесничества – филиала ОГКУ «Смолупрлес» совместно с представителями поискового отряда «Набат» была осуществлена мечта ветерана. Петр Афанасьевич Бычков лично принял участие в посадке деревьев и кустарников: вишен, слив, черной и красной смородины, черноплодной рябины, каштанов, жасмина, сирени, кленов, лип. Петр Афанасьевич поблагодарил всех за такую значимую для него и будущих поколений работу. Также в этот день была за-



ложена аллея, саженцы для нее были предоставлены арендатором ООО «Оптимлес».

Т.А. Владимирова, зам. директора Угранского лесничества.

Освятили храм в деревне Желанья

Знаменательное событие произошло для Угранского района – состоялось освящение еще одного храма.

20 октября в деревне Желанья Угранского района был совершен Чин Великого освящения храма во имя прп. Сергия, игумена Радонежского.

С самого утра в храме собрались жители деревни и села Угра, чтобы принять участие в богослужении.

Великое освящение храма и служение Божественной литургии в новоосвященном храме возглавил Глава Вяземской епархии, Преосвященнейший Сергей, Епископ Вяземский и Гагаринский.

В совершении чина великого освящения храма и Божественной литургии Главе Вяземской епархии, Преосвященному епископу Сергию сослужили: благочинный Угранского округа иерей Александр Курмелев, настоятель храма прп. Сергия Радонежского д. Желанья протоиерей Валентин Зиньков.

За богослужением молились: Глава муниципального образования «Угранский район» Смоленской области Наталья Сергеевна Шишигина, Председатель Угран-

ского районного Совета депутатов Вячеслав Михайлович Кудрявцев, жители и гости Угранского района, паломники.

В завершении чина великого освящения храма Архипастырь осенил всех молящихся крестным знамением и окропил святой водой.



Продолжение на 2-й стр.

Освятили храм в деревне Желанья

(Продолжение. Начало на 1-й стр.)

Праздничные песнопения звучали в исполнении хора Свято-Троицкого кафедрального собора г. Вязьма.

Диаконский чин возглавил диакон

Свято-Троицкого кафедрального собора г. Вязьма Евгений Ткач.

На сугубой ектении возглашались прошения о единстве Православной Церкви и сохранении ее от разделе-



ний и расколов.

Многие верующие в этот праздничный день причастились Святых Христовых Тайн.

Обращаясь к духовенству и пастве после литургии, владыка Сергей поздравил всех собравшихся с великим и знаменательным событием — освящением храма. В продолжении своего слова он наградил Архиерейской грамотой в благословение за усердные труды на благо Вяземской епархии Русской Православной Церкви: Главу Знаменского

сельского поселения Слабчукова Дмитрия Александровича, Качановых Николая Никитовича и Людмилу Юрьевну, Кудрявцева Вячеслава Михайловича, Щербаковых Ивана Сергеевича и Светлану Вячеславовну.

В своем ответном слове протоиерей Валентин Зиньков поблагодарил Преосвященного Епископа Сергея за совершение Чина Великого освящения храма, за праздничное богослужение, пожелав Правящему Архиерею крепости душевных и телесных сил на многая лета.

В деревне Русаново освящен закладной камень в основание нового храма

В этот же день Преосвященнейший Сергей, епископ Вяземский и Гагаринский совершил чин освящения закладного камня в основание нового храма во имя Святителя Николая Чудотворца в деревне Русаново.

Перед началом освящения епископ Сергей обратился ко всем собравшимся с архипастырским словом.

На чине освящения присутствовали: Глава муниципального образования «Угранский район» Смоленской области Наталья Сергеевна Шишигина, Председатель Угранского районного Совета депутатов Вячеслав Михайлович Кудрявцев, ктитору [лицо, выделившее средства на строительство или ремонт православного храма или монастыря или на его украшение иконами, фресками, предметами декоративно-прикладного искусства] строящегося храма Александр Валентинович Четвериков, сенатор от ЛДПР Сергей Дмитриевич Лео-

нов, депутат Смоленской областной Думы Евгений Георгиевич Анопочкин, а также жители деревни Русаново и села Угра.

По завершении чина закладки храма епископ Сергей обратился со словами благодарности к ктитору строящегося храма, пожелав Александру Валентиновичу и его помощникам помощи Божией в продолжении и завершении начатого благого дела - сооружения нового храма.

В свою очередь Александр Валентинович Четвериков благодарит Татьяну Алексеевну Владимирову, Ивана Михайловича Иванова, коллектив СПК «Угранский», К. Пушкарева, А. Цыбалова, А. Лысенкова - всех, кто оказывает содействие и помощь в проведении строительных работ.

Строительство храма стало хорошей новостью для жителей деревни.

С. Боровкова.



Официально

В работе Второго Съезда территориального общественного самоуправления, который прошел в культурно-досуговом центре «Губернский», приняли участие Губернатор Алексей Островский, представители органов исполнительной и законодательной власти, местного самоуправления, силовых структур и представители вузов, ведущих подготовку по направлению «Государственное и муниципальное управление».



В следующем году финансирование общественного самоуправления будет увеличено в 20 раз



Территориальное общественное самоуправление (ТОС) - это наиболее эффективная форма реализации гражданских инициатив на местном уровне, которая способствует формированию гражданской активности населения. Органы ТОС, как помощники и партнеры власти в решении вопросов местного значения, проводят существенную работу по благоустройству территорий, организации культурно-массовых мероприятий, осуществлению профилактики асоциальных явлений и т.д.

- В последние годы формирование и развитие целостной системы территориального общественного самоуправления стало трендом государственной политики. Президент нашей страны Владимир Владимирович Путин уделяет самое пристальное внимание расширению форм непосредственной демократии на местах, повышению эффективности гражданской инициативы, укреплению взаимодействия органов власти и общества. «Чтобы идти вперед, динамично развиваться, мы должны расширить пространство свободы, причем, во всех сферах, укреплять институты демократии, местного самоуправления, структуры гражданского общества», - эти слова главы государства как нельзя лучше определяют стратегию наших действий, задают вектор движения, - сказал Алексей Островский, обращаясь к участникам Съезда, и продолжил: - Хочу заявить, что формирование системы органов территориального общественного самоуправления на территории Смоленской области, в целом, можно считать завершенным. Конечно, появление новых ТОСов мы будем только приветствовать, но уже на данный момент в 114-ти муниципальных образованиях местными организациями зарегистрированы уставы 426-ти ТОСов. В прошлом году их было 410.

Губернатор призвал глав муниципалитетов пересмотреть свое отношение к территориальному общественному самоуправлению и начать полноценно заниматься его развитием, поддерживая, в том числе, финансово.

- В начале этого года на рабочем совещании членов администрации области рассматривался вопрос развития ТОС в регионе. Работа органов местного самоуправления, не уделяющих должного внимания данному направлению, была подвергнута обоснованной критике. У меня вызывает чувство досады, что только 24 сельских и 6 городских поселений, один муниципальный район и один городской округ имеют программы, либо мероприятия программ по поддержке ТОС. В связи с этим призываю муниципальные власти предусмотреть в местных бюджетах средства на реализа-

цию проектов ТОС и поощрение активистов. Пусть это будут небольшие суммы. Обращаясь к теме привлечения средств на реализацию местных инициатив, хочу вернуться к разговору двухлетней давности и напомнить о том, что наиболее действенным механизмом поддержки является участие в конкурсе на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества. Однако, принципиальное условие - регистрация в качестве юридического лица. ТОС-юрило получает значительно большие возможности для привлечения денежных средств на реализацию своих проектов. Обращаю на это внимание! - отметил Алексей Островский.

Далее глава региона напомнил, что, выступая на прошедшем недавно 15-ом Съезде Совета муниципальных образований Смоленской области, он особо подчеркнул, что сегодня перед всеми стоит глобальная задача - максимально эффективно реализовать национальные проекты, инициативы Президента.

- При этом их результаты, на чем акцентировал внимание Владимир Владимирович Путин, должны быть видны в каждом субъекте Федерации, в каждом муниципалитете, ведь именно «здесь, «на земле», реализуется основной массив конкретных задач». Уверен, что без вас - общественных активистов, без вашего деятельного участия, успеха добиться будет сложно. Поэтому убедительно прошу вас не стоять в стороне, а быть в гуще событий, через участие в общественных обсуждениях влиять на принимаемые местной властью решения, не ограничиваться проведением лишь субботников, а инициировать и осуществлять иные значимые проекты, направленные на повышение качества жизни земляков, - подчеркнул Губернатор.

После выступления Алексей Островский вручил представителям территориального общественного самоуправления, добившихся значимых результатов в своей деятельности, Благодарственные письма Губернатора Смоленской области.

Далее с приветственным словом к присутствующим обратился Председатель Совета муниципальных образований Смоленской области, глава Сафоновского района Вячеслав Балалаев, который обратил внимание присутствующих на тот факт, что сегодня органы территориального общественного самоуправления являются надежными помощниками и партнерами муниципальной власти в решении вопросов повышения качества жизни людей. ТОСы стали одной из значимых сил. Они не только преобразуют внешний вид дворов и на-

селенных пунктов, но и, что самое главное, меняют сознание людей - формируют не иждивенческую, а активную гражданскую позицию, объединяют жителей в социально значимых делах.

- С удовлетворением хочу отметить, что активных и инициативных людей с каждым годом становится все больше. Органы местного самоуправления стараются максимально учитывать в своей работе мнения жителей и опираться на инициативы неравнодушных людей. В свое время Вы, Алексей Владимирович (Островский - В.С.), сказали, что этот принцип должен быть ключевым в работе каждого чиновника. Заверяю Вас - мы к этому стремимся, исходя из возможностей, - завершил свое выступление Вячеслав Балалаев.

О состоянии территориального общественного самоуправления в Смоленской области и перспективах его развития рассказал начальник Департамента по внутренней политике Руслан Смахнев.

- Высокую востребованность на протяжении двух последних лет демонстрирует инициативная Вами, Алексей Владимирович (Островский - В.С.), такая мера поддержки ТОСов, как субсидии для софинансирования расходов бюджетов муниципальных образований на премирование лучших проектов территориального общественного самоуправления в сфере благоустройства территории. Общий объем субсидии составляет 500 тысяч рублей. Данная новация стала хорошим подспорьем для ТОСов в реализации своих инициатив, а также способствовала конструктивному сотрудничеству активистов и местной власти. С 2018 года за счет средств субсидий построены 8 спортивно-игровых площадок для детей и подростков в Гагаринском, Демидовском, Духовщинском, Ершицком, Рославльском и Сафоновском районах, место массового посещения граждан в Краснинском районе, осуществлено расширение сетей уличного освещения в Смоленском районе и обустроено два мемориальных комплекса в Дорогобужском и Монастырщинском районах, - сообщил участникам Съезда Руслан Смахнев.

В продолжение мероприятия выступили представители территориальных общественных самоуправлений сельских и городских поселений. В своих докладах они поделились опытом взаимодействия с органами местного самоуправления в решении важных для поселений вопросов, рассказали, как посредством деятельности ТОСов сохраняют культурно-историческое наследие сел, организуют досуг местного населения, а также выразили особые слова признательности главе региона за оказываемую

помощь и поддержку.

Глава Дивасовского сельского поселения Смоленского района Светлана Власенкова рассказала участникам Съезда о том, что ТОСы жизнеспособны там, где они поддерживаются региональной и муниципальной властью. Ни для кого не секрет, что стимулирование - это один из главных рычагов активности работы людей.

- В связи с этим хочу выразить огромную благодарность Губернатору Алексею Владимировичу Островскому за внимание к работе ТОСов и личное участие в награждении победителей и призеров областного ежегодного конкурса «Лучший руководитель территориального общественного самоуправления Смоленской области». Три председателя наших ТОСов получили награды областного конкурса лично от Алексея Владимировича. Поверьте, это дорогого стоит, - подытожила свое выступление Светлана Власенкова.

В завершение Съезда глава региона выступил перед собравшимися с важным заявлением.

- Я послушал доклады представителей ТОСов поселений - видно, как у людей горят глаза, какое у них есть большое желание менять то, что у них происходит в тех населенных пунктах, где они живут. Я посмотрел в представленных презентациях, как расходуются те незначительные денежные средства, которые ранее выделялись по моему поручению - 500 тысяч рублей в год. И для того, чтобы развивать общественное самоуправление, я, как человек, искренне болеющий за необходимость развития ТОСов, принял решение увеличить в 2020 году сумму поддержки в 20 раз - до 10 миллионов рублей. Я очень рассчитываю, что вы активно будете участвовать в получении этих денежных средств в честной конкурентной борьбе, - сообщил Алексей Островский участникам Съезда.

Делегаты поддержали решение Губернатора бурными аплодисментами.

После обсуждения состояния, проблем и перспектив развития ТОСов на Смоленщине была принята резолюция Второго Съезда территориального общественного самоуправления. В итоговом документе представители ТОСов наметили пути решения проблем, с которыми столкнулись в своей деятельности, а также определили план работы органов территориального общественного самоуправления на будущий год. Для решения поставленных целей и задач планируется объединить усилия общешестности, региональной и местной власти, а также других заинтересованных сторон.

Валерий СЕМЕНОВ.

2016-2019

СЕРГЕЙ НЕВЕРОВ

ОТЧЕТ ДЕПУТАТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ





КАК РАБОТАЕТ АВТОПОЕЗД «ЗДОРОВЬЕ СМОЛЕНЩИНЫ»?

ПРИОРИТЕТЫ РАБОТЫ



ЗАЧЕМ НУЖНЫ ОЧИСТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ В УГРЕ?



ЧТО СДЕЛАНО?



КОМУ ПОМОГАЕТ ФОНД «СОЗИДАНИЕ»?



Дорогие угранцы!

В 2016 году вы доверили мне представлять ваши интересы в Государственной Думе. Я прилагаю все усилия для того, чтобы воплотить в жизнь ваши наказы и просьбы.

Считаю важным отчитаться перед вами о том, что удалось сделать, честно рассказать о том, в каких вопросах мы столкнулись с трудностями. Это значит, что я и дальше буду стараться сделать все для того, чтобы Угранский район развивался.

В приоритете моей работы были и остаются вопросы ремонта дорог, оказания медицинской помощи жителям отдаленных территорий, обеспечение жителей качественной водой и современной инфраструктурой ЖКХ. Инфраструктурные проекты нужны, но порой важнее привлечь внимание чиновников к проблеме человека, чтобы они разобрались в ней без «отписок». Многие вопросы удалось решить благодаря совместной работе с Губернатором Смоленской области Алексеем Островским.

За время моей работы удалось пресечь незаконные стройки, добиться от управляющих компаний проведения текущего ремонта домов, заставить недобросовестных работодателей выплатить долги по заработной плате и привлечь их к ответственности.

Каждый месяц я приезжаю в Смоленскую область, встречаюсь и общаюсь с жителями, провожу личные приемы. Кроме того, в ежедневном режиме здесь работают мои помощники, и каждое обращение, полученное от вас, я рассматриваю лично.

Депутат Государственной Думы от Смоленской области Сергей НЕВЕРОВ.

Обращения жителей Угранского района

Поступило: 34

Исполнено: 25

У каждого возникают ситуации, когда необходима консультация или помощь. Для этого в Смоленске всегда работает моя приемная. Каждое обра-

щение я рассматриваю лично. Узнать, когда я провожу личный прием, как обратиться напрямую, получить консультацию Вы можете по телефону +7 (4812) 204-624 или по электронной почте neverovsmolensk67@gmail.com



Выполненные наказы

- ✓ Ремонт ул. Ленина в селе Угра
- ✓ Ремонт бани в селе Угра
- ✓ Ремонт кровли детского сада «Катюша»
- ✓ Ремонт спортивного зала и замена окон во Восточной СОШ
- ✓ Школьные автобусы в Знаменскую и Угранскую школы
- ✓ Ремонт Угранского центрального Дома культуры
- ✓ Добились присвоения категории «ребенок-инвалид» мальчику Максиму В., которому такой статус был присвоен еще в возрасте одного года, но снят через 11 лет из-за формальностей
- ✓ Помощь в ремонте крыльца и фундамента дома одинокой пенсионерке Нине Степановне Н.

Работа в районе



Автопоезд «Здоровье Смоленщины» - 1100 пациентов за 4 года



«Тепло в дом» - 270 м3 дров для одиноких пенсионеров и многодетных семей за три года, более 20 семей ежегодно обеспечены теплом



Строительство очистных сооружений в селе Угра

Как работает автопоезд «Здоровье Смоленщины»?

В 2015 году я дал обещание жителям Смоленской области, что медицинский автопоезд будет регулярно приезжать в районы Смоленщины. И это обещание сдержал. Автопоезд курсирует 5 месяцев в году, проезжая всю область. Это возможность попасть к узким специалистам, которых нет даже в ЦРБ. Именно по просьбам жителей, в бригаде появился эндокринолог. Что самое важное - прием не ограничивается одним днем, результаты всех исследований расшифровываются и направляются обратно в район для назначения лечения. О нашем проекте я рассказал на федеральном уровне и в регионы поступило новое мобильное медицинское оборудование. Благодаря этому, наш автопоезд пополнился маммографом (некоторые женщины никогда не проходили такое обследование, хотя по раку груди, к сожалению, Смоленская область занимает одно из первых мест). Проект социальный и все исследования и консультации врачей проводятся бесплатно! В Угранский район автопоезд приедет весной 2020 года. О точной дате и времени работы обязательно сообщим в районной газете и разместим объявления. Обязательно приходите на обследование!

Кому помогает фонд «Созидание»?

Фонд был создан по моей инициативе для помощи тем, кто действительно оказался в сложной жизненной ситуации. У Фонда есть несколько программ, среди которых медицинский автопоезд «Здоровье Смоленщины», помощь детям-сиротам, людям с инвалидностью и тяжелыми заболеваниями (бывает так, что не все лекарства и средства реабилитации может обеспечить обязательное медицинское страхование). В приоритете помощь одиноким пенсионерам. Это проект «Тепло в дом» - доставка дров на зиму для отопления домов. И до тех пор, пока актуален вопрос газификации, я буду оказывать такую поддержку.

ЗАЧЕМ нужны очистные сооружения в Угре?



Это очень важный проект для каждого жителя, тем более Угранский район славится своими заповедными местами, невероятной красотой природы и рекой. Ведь вся загрязненная вода, все отходы жизнедеятельности оказываются в водоемах и тем самым загрязняют почву, реки. Из-за этого начнет погибать рыба, растения, растущие в воде. Кроме того, следует учесть еще и то, что отходами будут загрязнены и водостоки. Все это наносит вред здоровью человека, а в отдельных случаях потребление загрязненной воды может закончиться ужасными последствиями.

Проект строительства очистных сооружений был запланирован давно, только денег на него регион найти не мог. Сумма неподъемная - 120 млн рублей. Как депутат от Смоленской области, я смог добиться выделения из федерального бюджета средств на строительство нескольких таких объектов в регионе. Строительство в Угре идет второй год и в этом году будет завершено.

Что будет еще сделано в районе?



Национальный проект «Безопасные и качественные дороги»
2019-2020 Участки дороги «Вязьма - Калуга» - Угра
2020 Участок дороги «Обход села Угра»



Национальный проект «Здравоохранение»
2020 Создание модульных фельдшерско-акушерских пунктов в деревне Вешки и деревне Желанья



Национальный проект «Образование»
2019 Ремонт спортивного зала Знаменской школы



Национальный проект «Жилье и городская среда»
2019 Благоустройство ул. Горького в селе Угра



«Комплексное развитие сельских территорий»

2020 Начинает работу специальная программа. Сейчас идет сбор заявок по самым разным направлениям (газификация, водоснабжение, энергообеспечение, ремонт социальных объектов), которые существенно улучшат качество жизни именно на сельских территориях.

Газификация

Вместе с Губернатором Смоленской области мы добиваемся того, чтобы в Угранском районе начались работы по подключению газа. Этот вопрос был и остается моим приоритетом. К сожалению, уровень газификации Смоленской области в целом низкий, и решение этой проблемы в отдельных районах требует серьезной подготовки и времени.

Здоровье - персональная ценность каждого

Инсульт

Основное значение в снижении заболеваемости, смертности и инвалидизации вследствие инсульта принадлежит первичной профилактике цереброваскулярных заболеваний, включающей воздействия на регулируемые социальные, бытовые и медицинские факторы риска.

Согласно данным ВОЗ, факторы риска, связанные с инсультом можно свести к четырем категориям:

1. Основные модифицированные факторы риска (повышенное артериальное давление, сахарный диабет, повышенный уровень холестерина, низкий уровень физической активности, ожирение, курение, мерцательная аритмия и другие заболевания сердца);

2. Другие модифицированные факторы риска (социальный статус, психические расстройства, хронический стресс, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, определенные медикаменты);

3. Немодифицированные факторы риска (возраст, наследственность, национальность, пол);

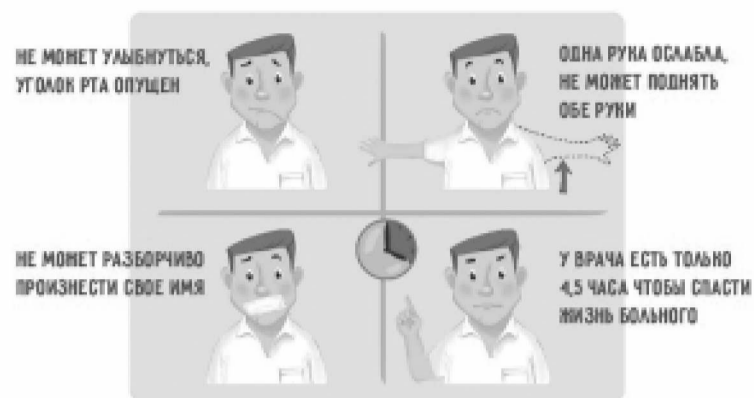
4. «Новые» факторы риска (гипергомоцистеинемия, васкулиты, нарушение свертывающей системы крови).

Главная задача мероприятий по первичной профилактике, в числе которых и кампания, проводимая в рамках Всемирного Дня борьбы с инсультом, — повышение осведомленности населения, и прежде всего молодежи, о проблеме инсульта, о предупредительных мерах, а также важности правильного и своевременного оказания первой помощи.

Необходимо разъяснить населению, что очень важно сразу рас-

ИНСУЛЬТ БЫВАЕТ НЕ ТОЛЬКО У ПОЖИЛЫХ

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую



**ПРИ ПЕРВЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ НА ИНСУЛЬТ
ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

познать симптомы инсульта, ведь чем раньше начато лечение, тем лучше человек восстанавливается после инсульта. При возникновении подозрений на инсульт необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи и немедленно госпитализировать пациента. Экстренность госпитализации и начала терапии обусловлена существованием для инсульта так называемого терапевтического окна (4-4,5 часа), начало лечения в пределах которого может свести к минимуму или вовсе устранить тяжелые последствия этого заболевания.

Инсульта можно избежать, если вести здоровый образ жизни и проводить профилактические мероприятия.

Профилактика инсульта основывается на основных принципах здорового образа жизни:

- Знать и контролировать свое артериальное давление.

- Не начинать курить или отказаться от курения как можно

раньше.

- Добавлять в пищу как можно меньше соли, отказаться от консервов и полуфабрикатов, которые содержат ее в избыточном количестве.

- Соблюдать основные принципы здорового питания — есть больше овощей и фруктов, отказаться от добавленного сахара и насыщенного животного жира.

- Не употреблять алкоголь.

- Контролировать уровень холестерина в крови.

- Регулярно заниматься спортом. Даже умеренная физическая нагрузка — прогулка или катание на велосипеде — уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

- Соблюдать режим труда и отдыха.

- Повышать толерантность к стрессу.

**Заместитель главного врача по медицинскому обслуживанию населения района
А.А. Шаршков.**

Народная медицина

Боярышник

Лучшим средством от аритмии и экстрасистол по праву считается боярышник. Его препараты оказывают тонизирующее действие на сердечную мышцу, усиливают кровообращение в коронарных сосудах сердца, несколько снижают давление, снимают болевые ощущения. Наиболее сильный эффект оказывает водный экстракт. Для его приготовления столовую ложку истолченных плодов боярышника залить стаканом кипятка, поставить на слабый огонь и без бурного кипения уварить до половины объема, затем дать остыть и процедить. Принимать по 40 капель 3 раза в день до еды. Для достижения стойкого результата надо принимать боярышник три месяца.



Валериана



В народной медицине употребляются корневища с корнями валерианы, в которых сосредоточено наибольшее количество целебных веществ и которые собирают в октябре. Валериана применяется как успокоительное средство при неврозах сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся спазмами коронарных артерий и сердцебиениями. Две столовые ложки валериановых корней нужно залить стаканом горячей воды и подержать на кипящей водяной бане 15 минут, потом настоять 40 минут и процедить. По три столовых ложки такого концентрированного отвара принимать три-четыре раза в день через полчаса после еды.

Советы гипертоникам

Позаботьтесь о себе сами!

Раньше считалось, что гипертония — это жребий пожилых людей. Однако она молодеет с каждым годом. И в этом виноваты мы сами, точнее — наш образ жизни, и если его изменить, можно добиться положительных результатов. Так что, придерживаясь советов гипертоникам, позаботьтесь о себе сами!

Диетическое питание. В рационе должно быть как можно больше фруктов и овощей, а также нежирных молочных продуктов. А вот употребление сладостей, жиров, красного мяса, сладких напитков необходимо свести к минимуму.

Интересно то, что японцы, потребляющие максимальное количество рыбы, почти не страдают от повышенного давления.

Ограничение соли. Это очень важно при гипертонии. Даже если вообще отказаться от соли, дефицит натрия никому не грозит, ведь она есть практически во всех продуктах, в том числе и в хлебе. Чтобы пища не казалась пресной, стоит использовать зелень, лимон, клюкву. Избавление от лишнего веса. Лишний вес — это плюс гипертонии. Пока он есть, давление понизить невозможно. От лишнего веса помогут избавиться физические упражнения: с обручем, ходьба, плавание,

лыжи и многое другое. Но в этом случае нельзя переутомляться и допускать одышки.

Избегайте стресса! В противном случае сердце начинает чаще биться, а значит, вынуждает его перекачивать большее количество крови. Длительный стресс приводит к хронической гипертонии.

Здоровый сон. Об этом необходимо позаботиться всем. Бессонница и недосыпание могут быть причиной гипертонии.

Употребляйте меньше жидкости! При повышенном давлении жидкости ее нужно употреблять не более 1,5 литра в сутки. При отеках — до 800 миллилитров в сутки.

Алкоголь и курение. И то, и другое несовместимо с давлением. Но в жизни бывают разные случаи. Вот поэтому для мужчин допустимо 50 миллилитров в день крепких напитков, или 500 пива, а женщинам — в два раза меньше.



курение повреждает стенки кровеносных сосудов и может спровоцировать ишемическую болезнь сердца. Более того, регулярное курение вызывает стойкие химические изменения в организме, что повышает давление.

Витамины и минеральные вещества. Они необходимы для тонуса организма, чтобы не поднималось артериальное давление. А это, прежде всего, ежедневно — не менее 500 миллиграммов витамина С, который действует на организм почти так же, как и лекарство, снижающее давление.

Деятельность сердечной мышцы улучшает калий, содержащийся в фасоле, горохе, капусте, черносливе, урюке, изюме. Немало его и в говядине, свинине, скумбрии, кальмарах, треске и даже в зеленом луке.

Организму требуется всего 5 - 6 граммов калия в день. Кроме него, для хорошего самочувствия, нормальной деятельности организма и профилактики спазмов сосудов необходим магний.

Пустырник

Оказывает благотворное воздействие на сердечно-сосудистую систему. Недаром в народе его называют сердечной травой, или сердечником. При аритмии две столовые ложки воды следует заварить в одном литре вскипяченной воды, настаивать восемь часов, а потом принимать по трети стакана четыре раза в день.



Мята перечная

Препараты перечной мяты входят в состав валидола, корвалола, валокордина. Самые распространенные формы употребления мяты — чай и мятный отвар. Для ментолового чая понадобится одна столовая ложка высушенных листьев мяты, которую залить кипятком в небольшом заварочном чайнике. По желанию можно добавить мед или лимон. Настаивать чай 7 — 8 минут.

Основное преимущество использования методов и средств народной медицины — доступность. Если на многие лекарственные препараты требуется рецепт врача, для получения которого придется обратиться в поликлинику, купить или заготовить самостоятельно травы не составит труда. Однако нужно помнить о том, что методы и средства народной медицины являются дополнением к основному лечению.



ИЗВЕЩЕНИЕ о проведении торгов N 10 (116-А)

На основании постановления Администрации муниципального образования «Угранский район» от 24.10.2019 г. N 434 постоянно действующая комиссия при Администрации муниципального образования «Угранский район» по подготовке и проведению аукционов и конкурсов по продаже земельных участков или права на заключение договоров аренды земельных участков (далее Организатор) сообщает о проведении **02 декабря 2019 года в 10 часов** по московскому времени аукциона, открытого по составу участников на право заключения договоров аренды земельных участков:

Лот N 1 Адрес земельного участка: РФ, Смоленская область, Угранский район, Угранское сельское поселение, с. Угра, ул. Октябрьская
Категория земель - из земель населенных пунктов
Разрешенное использование: «малозэтажная многоквартирная жилая застройка»
Площадь участка - 170 кв.м., кадастровый номер - 67:21:0010126:242

Начальная цена предмета аукциона (размер ежегодной арендной платы) - 681 руб. 00 коп.

Величина повышения (шаг аукциона) в размере 3% от начальной цены предмета аукциона - 20 руб. 43 коп.

Сумма задатка (50% от начальной цены предмета аукциона) - 340 руб. 50 коп.

Срок аренды - 20 лет

Лот N 2 Адрес земельного участка: РФ, Смоленская область, Угранский район, Угранское сельское поселение, с. Угра, ул. Лобова

Категория земель - из земель населенных пунктов
Разрешенное использование: «для ведения личного подсобного хозяйства»

Площадь участка - 1500 кв.м., кадастровый номер - 67:21:0040103:281

Начальная цена предмета аукциона (размер ежегодной арендной платы) - 1293 руб. 00 коп.

Величина повышения (шаг аукциона) в размере 3% от начальной цены предмета аукциона - 38 руб. 79 коп.

Сумма задатка (50% от начальной цены предмета аукциона) - 646 руб. 50 коп.

Срок аренды - 20 лет

Лот N 3 Адрес земельного участка: Российская Федерация, Смоленская область, Угранский район, Знаменское сельское поселение, д. Дмитровка

Категория земель - из земель населенных пунктов
Разрешенное использование: «для ведения личного подсобного хозяйства»

Площадь участка - 1300 кв.м., кадастровый номер - 67:21:0530101:206

Начальная цена предмета аукциона (размер ежегодной арендной платы) - 659 руб. 00 коп.

Величина повышения (шаг аукциона) в размере 3% от начальной цены предмета аукциона - 19 руб. 77 коп.

Сумма задатка (50% от начальной цены предмета аукциона) - 329 руб. 50 коп.

Срок аренды - 20 лет

Лот N 4 Адрес земельного участка: РФ, Смоленская область, Угранский район, Угранское сельское поселение, с.Угра, ул. Некрасова

Категория земель - из земель населенных пунктов
Разрешенное использование: «для ведения личного подсобного хозяйства»

Площадь участка - 600 кв.м., кадастровый номер - 67:21:0010103:335

Начальная цена предмета аукциона (размер ежегодной арендной платы) - 2403 руб. 00 коп.

Величина повышения (шаг аукциона) в размере 3% от начальной цены предмета аукциона - 72 руб. 09 коп.

Сумма задатка (50% от начальной цены предмета аукциона) - 1201 руб. 50 коп.

Срок аренды - 20 лет

Лот N 5 Адрес земельного участка: РФ, Смоленская область, Угранский район, Знаменское сельское поселение, д. Желанья, ул. Школьная

Категория земель - из земель населенных пунктов
Разрешенное использование: «для индивидуального жилищного строительства»

Площадь участка - 2000 кв.м., кадастровый номер - 67:21:1540101:746

Начальная цена предмета аукциона (размер ежегодной арендной платы) - 1610 руб. 00 коп.

Величина повышения (шаг аукциона) в размере 3% от начальной цены предмета аукциона - 48 руб. 30 коп.

Сумма задатка (50% от начальной цены предмета аукциона) - 805 руб. 00 коп.

Срок аренды - 20 лет

Параметры разрешенного строительства объекта:

Жилые дома должны соответствовать застройке сельского типа, возможно содержание скота и птицы. Вспомогательные строения и сооружения, за исключением гаражей, размещать со стороны улицы не допускается.

Размещение жилых и хозяйственных на земельном участке производится после согласования с органами местного самоуправления и госнадзорными службами в соответствии с действующими нормами и правилами.

Технические условия: сведения о величине предельной свободной мощности и расположения центров питания 35-110 кВ на карте доступны на сайте МРСК Центра mtrsk-1.ru.

Лот N 6 Адрес земельного участка: РФ, Смоленская область, Угранский район, Знаменское сельское поселение, д. Подсосонки

Категория земель - из земель населенных пунктов
Разрешенное использование: «сельскохозяйственное использование»

Площадь участка - 7400 кв.м., кадастровый номер - 67:21:1690101:372

Начальная цена предмета аукциона (размер ежегодной арендной платы) - 1577 руб. 00 коп.

Величина повышения (шаг аукциона) в размере 3% от начальной цены предмета аукциона - 47 руб. 31 коп.

Сумма задатка (50% от начальной цены предмета аукциона) - 788 руб. 50 коп.

Срок аренды - 49 лет

Лот N 7 Адрес земельного участка: РФ, Смоленская область, Угранский район, Угранское сельское поселение, с. Угра, ул. Кирова

Категория земель - земли населенных пунктов
Разрешенное использование: «для ведения личного подсобного хозяйства»

Площадь участка - 978 кв.м., кадастровый номер - 67:21:0010210:148

Начальная цена предмета аукциона (размер ежегодной арендной платы) - 2300 руб. 00 коп.

Величина повышения (шаг аукциона) в размере 3% от начальной цены предмета аукциона - 69 руб. 00 коп.

Сумма задатка (50% от начальной цены предмета аукциона) - 1150 руб. 00 коп.

Срок аренды - 20 лет

Лот N 8 Адрес земельного участка: Российская Федерация, Смоленская область, Угранский район, Угранское сельское поселение, с. Угра, ул. Десантная

Категория земель - из земель населенных пунктов
Разрешенное использование: «для производственной деятельности»

Площадь участка - 400 кв.м., кадастровый номер - 67:21:0010209:134

Начальная цена предмета аукциона (размер ежегодной арендной платы) - 2600 руб. 00 коп.

Величина повышения (шаг аукциона) в размере 3% от начальной цены предмета аукциона - 78 руб. 00 коп.

Сумма задатка (50% от начальной цены предмета аукциона) - 1300 руб. 00 коп.

Срок аренды - 10 лет

Параметры разрешенного строительства объекта:

50% максимальный процент застройки в границах земельного участка, определяется как отношение суммарной площади земельного участка, которая может быть построена, ко всей площади земельного участка. Ограждения земельных участков должны соответствовать технологии производственных объектов. Сочетание различных видов разрешенного использования недвижимости в единой зоне возможно только при условии соблюдения нормативных санитарных требований.

Технические условия: ПС «Угра» 110/10 кВ (резерв мощности для технологического присоединения составляет 3,47 МВт) является ближайшим открытым центром питания, к которому возможно осуществление технологического присоединения энергопринимающих устройств объектов капитального строительства. Ориентировочное расстояние по прямой от центра питания до границы земельного участка 1,8 км.

Прием заявок и документов осуществляется в рабочие дни с 09-00 до 17-00 (перерыв на обед с 13-00 до 14-00) по адресу: Смоленская область, Угранский район, с. Угра, ул. Ленина, д. 38, в отделе имущественных и земельных отношений Администрации муниципального образования «Угранский район».

Дата начала приема заявок на участие в аукционе - **с 09-00 часов 31 октября 2019 г.** Дата и время окончания приема заявок на участие в аукционе - **до 13-00 часов 27 ноября 2019 г.**

Перечень документов, подаваемых заявителями:

1) заявка на участие в аукционе по установленной форме с указанием банковских реквизитов счета для возврата задатка;

2) копии документов, удостоверяющих личность заявителя;

3) документы, подтверждающие внесение задатка;

4) для индивидуальных предпринимателей (дополнительно): выписка из единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей (оригинал или нотариально заверенная копия);

5) для юридических лиц (дополнительно): заверенные копии учредительных документов и свидетельства о государственной регистрации юридического лица, а также выписка из решения уполномоченного органа юридического лица о совершении сделки (если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента и законодательством государства, в котором зарегистрирован претендент).

Один заявитель вправе подать только одну заявку на участие в аукционе. Заявка на участие в аукционе, поступившая по истечении срока приема заявок, возвращается заявителю в день ее поступления.

Заявитель имеет право отозвать принятую Организатором аукциона заявку на участие в аукционе до дня окончания срока приема заявок, уведомив об этом в письменной форме Организатора аукциона. Организатор аукциона обязан возвратить заявителю внесенный им задаток в течение трех рабочих дней со дня поступления уведомления об отзыве заявки. В случае отзыва заявки заявителем позднее дня окончания срока приема заявок задаток возвращается в порядке, установленном для участников аукциона.

К участию в торгах допускаются физические и юридические лица, подавшие заявку на участие в аукционе не позднее указанного срока и предоставившие Организатору вышеуказанные документы, при условии поступления сумм задатков на указанный в информационном сообщении счет.

Заседание комиссии по вопросу рассмотрения заявок на участие в аукционе состоится **27 ноября 2019 г. в 15-00 часов** по адресу: Смоленская область, с. Угра, ул. Ленина, д. 38, в отделе имущественных и земельных отношений Администрации муниципального образования «Угранский район». Заявитель становится участником аукциона с даты подписания Организатором

аукциона протокола рассмотрения заявок.

Заявителям, признанным участниками аукциона, и заявителям, не допущенным к участию в аукционе, Организатор аукциона направляет уведомление о принятых в отношении них решениях не позднее дня, следующего после дня подписания протокола рассмотрения заявок.

Заявитель не допускается к участию в аукционе по следующим основаниям:

1) непредставление необходимых для участия в аукционе документов или представление недостоверных сведений;

2) не поступление задатка на дату рассмотрения заявок на участие в аукционе;

3) подача заявки на участие в аукционе лицом, которое в соответствии с Земельным кодексом Российской Федерации и другими федеральными законами не имеет права быть участником конкретного аукциона, приобрести земельный участок в долгосрочную аренду.

Сумма задатка за земельный участок вносится заявителем не позднее 26 ноября 2019 г. Сумма задатка вносится единым платежом на лицевой счет для учета операций со средствами, поступающими во временное распоряжение: УФК по Смоленской области (Администрация муниципального образования «Угранский район» Смоленской области л/с 05633000740) р/с 403 028 104 452 53 2300 01 Отделение Смоленск г. Смоленск, ИНН 6717000245, КПП 671701001, ОКТМО 66650477, БИК 046614001

Возврат задатка заявителю осуществляется в случаях, когда заявитель не допущен к участию в аукционе, не признан победителем аукциона, отзывает заявку в установленный срок. Организатор аукциона возвращает заявителю, не допущенному к участию в аукционе, внесенный им задаток в течение трех рабочих дней со дня оформления протокола приема заявок на участие в аукционе. Возврат задатка осуществляется перечислением денежных средств на указанный в заявке счет заявителя. Задаток, внесенный победителем аукциона, не возвращается и засчитывается в счет аренды за земельный участок.

Осмотр земельного участка на местности производится по договоренности с Организатором торгов в период приема заявок. Проезд к месту осмотра претендентами на участие в торгах осуществляется самостоятельно.

Дата и место проведения аукциона: **02 декабря 2019 года в 10-00 часов** по адресу: Смоленская область, с. Угра, ул. Ленина, д. 38, отдел имущественных и земельных отношений Администрации муниципального образования «Угранский район».

Результаты аукциона оформляются протоколом в день проведения аукциона. Победителем аукциона признается участник, предложивший наибольшую цену за земельный участок. В течение трех рабочих дней со дня подписания протокола о результатах аукциона Организатор аукциона возвращает задатки лицам, участвовавшим в аукционе, но не победившим в нем.

В случае, если в аукционе участвовал только один участник или при проведении аукциона не присутствовал ни один из участников аукциона, либо в случае, если после трехкратного объявления предложения о начальной цене предмета аукциона не поступило ни одного предложения о цене предмета аукциона, которое предусматривало бы более высокую цену предмета аукциона, аукцион признается несостоявшимся.

Организатор аукциона направляет победителю аукциона или единственному принявшему участие в аукционе его участнику три экземпляра подписанного проекта договора аренды земельного участка в десятидневный срок со дня составления протокола о результатах аукциона. При этом годовая арендная плата за земельный участок по договору аренды земельного участка определяется в размере, предложенном победителем аукциона, или в случае заключения указанного договора с единственным принявшим участие в аукционе его участником устанавливается в размере, равном начальной цене предмета аукциона.

В случае, если по окончании срока подачи заявок на участие в аукционе подана только одна заявка на участие в аукционе или не подано ни одной заявки на участие в аукционе, аукцион признается несостоявшимся. Если единственная заявка на участие в аукционе и заявителем, подавший указанную заявку, соответствует всем требованиям и указанным в информационном сообщении о проведении аукциона условиям аукциона, Организатор аукциона в течение десяти дней со дня рассмотрения указанной заявки направляет заявителю три экземпляра подписанного проекта договора аренды земельного участка. При этом годовая арендная плата за земельный участок определяется в размере, равном начальной цене предмета аукциона.

Организатор аукциона вправе отказаться от проведения аукциона в случае выявления обстоятельств, предусмотренных пунктом 8 статьи 39.11 Земельного кодекса РФ. Извещение об отказе в проведении аукциона размещается на официальном сайте в течение трех дней со дня принятия такого решения. Организатор аукциона в течение трех дней со дня принятия решения об отказе в проведении аукциона извещает лиц, подавших заявки на участие в аукционе, об отказе в проведении аукциона и возвращает внесенные ими задатки.

Телефон для справок: 8(48137) 4-16-85.

И.о. Главы муниципального образования «Угранский район» Смоленской области О.В. Чупинин.

КУПЛЮ УЧАСТОК В ДЕРЕВНЕ КОРОСТЕЛИ, ДМИТРОВКА, СТАНИНО ИЛИ ПЕСЬКОВО НА РЕКЕ УГРА. ТЕЛ.: 8 985 173 66 83.

ПРОДАЮ ТЕПЛИЦЫ 4Х3Х2 М - 10 Т.Р., 6Х3Х2 М - 12 Т.Р., 8Х3Х2 М - 14 Т.Р. ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО. ТЕЛ.: 8 920 698 15 24. Реклама.

ИЗВЕЩЕНИЕ

В соответствии со ст. 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации Администрация муниципального образования «Угранский район» Смоленской области информирует граждан о возможности предоставления земельных участков:

В аренду сроком на 20 лет:

- участок, расположенный по адресу: Смоленская область, Угранский район, Знаменское сельское поселение, д. Станино, с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства, площадью - 2000 кв.м., из земель населенных пунктов;

- участок, расположенный по адресу: Смоленская область, Угранский район, Знаменское сельское поселение, д. Станино, с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства, площадью - 2000 кв.м., из земель населенных пунктов;

- участок, расположенный по адресу: Смоленская область, Угранский район, Знаменское сельское поселение, д. Станино, с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства, площадью - 2000 кв.м., из земель населенных пунктов;

- участок, расположенный по адресу: Смоленская область, Угранский район, Знаменское сельское поселение, д. Станино, с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства, площадью - 2000 кв.м., из земель населенных пунктов;

- участок, расположенный по адресу: Смоленская область, Угранский район, Знаменское сельское поселение, д. Станино, с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства, площадью - 1700 кв.м., из земель населенных пунктов.

В собственность за плату:

- участок, расположенный по адресу: Смоленская область, Угранский район, Знаменское сельское поселение, д. Станино, с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства, площадью - 2000 кв.м., из земель населенных пунктов.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельных участков, в течение тридцати дней со дня опубликования извещения вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе.

Подать заявки, ознакомиться со схемой расположения земельных участков и получить подробную информацию о земельном участке можно в здании Администрации МО «Угранский район» Смоленской области по адресу: Смоленская область, Угранский район, с. Угра, ул. Ленина, д. 38, каб. N 23.

И.о. Главы муниципального образования «Угранский район» Смоленской области О.В. Чупинин.

ОГИБДД информирует

ОСЕННИЕ КАНИКУЛЫ

На территории обслуживания ОГИБДД МО МВД России «Вяземский» с 28.10.2019 по 01.11.2019 проводится профилактическое мероприятие «Осенние каникулы».

Цель - предупреждение ДТП с участием несовершеннолетних в преддверии школьных каникул. Сотрудники отделения ГИБДД МО МВД России «Вяземский» проведут беседы о безопасности дорожного движения с учениками и их родителями, напомним о соблюдении правил перевозки детей в автомобилях и использовании светоотражающих элементов в темное время суток.

Стражи порядка также расскажут о рисках бесконтрольного нахождения подростков на улице, на школьных собраниях разъяснят взрослым требования законодательства по содержанию и воспитанию детей и возможных уголовно-правовых последствиях в случае неисполнения своих обязанностей.

В рамках мероприятия проходят рейды по выявлению нарушений правил перевозки детей вблизи общеобразовательных организаций и на загородных автодорогах, а также на въездах в населенные пункты. Под особый контроль возьмут организованные перевозки детей к местам отдыха, экскурсий и развлекательных мероприятий в каникулярное время. Кроме того, сотрудниками запланированы агитационные и пропагандистские акции на тему безопасности дорожного движения.

Соболезнование

Работники учреждений культуры Угранского района выражают искреннее соболезнование Грибок Юлии Викторовне по поводу постигшей их семью невосполнимой утраты - скоропостижной смерти мужа.

Мнение авторов публикаций не всегда отражает точку зрения редакции. За достоверность объявлений всю ответственность несет рекламодатель.

Учредители: Администрация МО «Угранский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области Выходит по средам и субботам, 104 номера в году. Тираж 710 экз. Индекс для подписки 53955. Главный редактор А.К. Клименков, тел.: 8 (48131) 4-17-75. Выпускающий редактор М.А. Косарыгина.	Газета «Искра» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу. Регистрационный номер ПИ №ФС-1-80347С Газета отпечатана с готовых пленок в ОАО «Вяземская типография»: Смоленская обл., г. Вязьма, ул. Лынозаводская, д. 15 Заказ N 1839 Дата выхода в свет: 30 октября 2019 года.	Угранская районная газета «Искра» Смоленская область Российской Федерации Адрес редакции и издателя: 215430 Смоленская область, с. Угра, ул. Ленина, д. 22, телефоны: 4-17-75, 4-19-79, 4-17-42. Информационная продукция для детей, достигших возраста двенадцати лет.
---	--	--